



FAMILIA MENESIANA



LA HUMILDAD

Presentación de la propuesta

¿Qué buscamos? (Objetivos)

- A) Ahondar en el llamado de Dios al seguimiento de Jesús en el estilo inaugurado por Juan María de La Mennais y Gabriel Deshayes.
- B) Ser instrumento de renovación y crecimiento personal a través del conocimiento y la experiencia del carisma Menesiano: Espiritualidad, pedagogía y misión.
- C) Buscar caminos de fidelidad creativa para la experiencia personal de Dios desde la espiritualidad menesiana.
- D) Compartir el carisma Menesiano con otros para crecer juntos en fidelidad.

¿Qué haremos? (Tarea)

- Un itinerario de profundización de un rasgo de la espiritualidad menesiana a través de la Palabra y de las palabras de Juan María, que nos ayudarán a rezar y compartir.
- Será un camino personal con espacios comunitarios para compartir los ejercicios y las resonancias de la oración.

¿Cómo lo haremos? (Modalidad)

- Siguiendo el presente esquema: Trabajaremos dos fichas por semana, dedicando 30 minutos a cada una.
- Una vez por mes nos reuniremos los que estamos haciendo el proceso en la comunidad local con el objeto de compartir cómo nos está yendo: qué se está movilizando-despertando en nosotros; dificultades; alegrías y un momento de oración.

¿Qué nos pedirá este camino? (Compromiso)

- La resolución de los ejercicios propuestos en cada bloque.
- Al menos dos momentos semanales de 30m cada uno de oración-trabajo siguiendo el esquema que se indica.
 1. Leer, sin detenerse apenas, todo el contenido del bloque para tener una visión global de los textos, las sugerencias de oración y las preguntas. Esta lectura puede hacerse con antelación.

2. Situarse: lugar, postura, hacer silencio, saludar al Señor y dialogar con él, expresar mi decisión de orar ('aquí vengo Señor con el deseo de'..., 'Espíritu Santo enséñame a orar porque'...). También puedes hacer esta oración de abandono de Juan María de La Mennais:

*"Dios mío, que tu voluntad sea siempre la mía.
No tengo más que un solo deseo,
no oponer jamás la menor resistencia a lo que pidas de mí.
¡Me entrego a Ti completamente!
Haz lo que quieras de esta pobre criatura".*

3. Lectura bíblica: lectura del texto lenta y consciente + momento de lectio divina.
Pasos:

- + Lectura: Qué **dice** el texto.
- + Meditación: Qué **me** dice el texto
- + Oración: Qué me hace **decirle** a Dios
- + Contemplación-acción: A qué me **invita** a tomar

4. Lectura de las palabras de Juan María: lectura implicativa (contextualizando ideas y palabras a la realidad de hoy, pero tratando de alcanzar la sabiduría que él ha descubierto) + orar una a una las preguntas propuestas (no de modo reflexivo si no escuchando llamadas de Dios, nuevas visiones,...).

5. Escribir las respuestas, no como quién cumple con un deber escolar...

6. Orar haciendo tuyas las palabras de quien las escribió.

7. Frase para guardar en la memoria, puedes armar tu frase y escribirla

- Hacer "lectio vitae del día" sobre ese tema a partir de los textos trabajados (5 minutos al final del día, tomar alguna nota en el diario personal) para "consentir" la acción del Espíritu en ti.
- Contrastar con Alguien (con tu acompañante).
- Compartir una vez al mes con la comunidad local de Hermanos y Laicos que realizan el mismo itinerario.
- Poder tener un encuentro-retiro al terminar el itinerario.

Seamos humildes y todo nos será dado por añadidura

LECTIO DIVINA o LECTURA ORANTE de la PALABRA

¿QUÉ ES LA LECTIO DIVINA?

Es un método -experimentado por la Tradición de la Iglesia- para acercarse a la Palabra de Dios y penetrar mejor en su significado. Fue creado por un monje cartujo llamado Guigo en el siglo XII. Pero lo importante no es el método, sino hacer una «lectura creyente» de la Palabra. Se trata de acercarte a Dios a través de su Palabra y dejar que nos muestre su voluntad.

La *Lectio Divina* (Lectura de Dios) es un método sencillo que nos propone seguir diferentes pasos. Es necesario reservar un tiempo para su práctica. La práctica ayuda a ir gustando el encuentro con la Palabra.

En nuestros días son muchas las personas y grupos que la están redescubriendo. La Palabra de Dios es viva y eficaz, y nos transformará a cada uno si nos abrimos a recibir lo que Dios nos quiere dar.

Paso 0. Ambientación

Lo primero que debemos hacer es prepararnos, creando un ambiente adecuado. Hay que estar tranquilos, apagar la televisión o la radio, olvidarse un rato del celular. Muy importante es comenzar invocando al Espíritu Santo, que es quien nos da la luz para comprender la Palabra. Sirve también hacer un sencillo altar con una vela, una Biblia, una cruz y las imágenes que se quieras (en lo posible no abundar). Si se hace en grupo colocarse en ronda, para poder comunicarse bien entre todos. Buscar una oración o un canto al Espíritu. He aquí una de Juan María de la Mennais:

“Señor estoy a tus pies como un niño pequeño que espera tus órdenes, no quiero ni deseo nada más que lo que me pidas para tu mayor gloria. Habla Señor y obedeceré sin dudar, sin lamentarme, con alegría y con amor”.

Paso 1. Lectura: ¿Qué dice el texto?

Se lee el texto, si es posible varias veces, detenidamente y sin apuro.



Es el momento de ahondar en el texto y el contexto, en los personajes y las costumbres, en lo que dice explícitamente y en lo que se puede leer entre líneas. Aquí es cuando recordamos también las formas de escribir de la época, las expresiones, las creencias, las costumbres, las leyes, etc. A veces es bueno usar un comentario bíblico o leer la explicación de la propia Biblia para entender mejor o usar un diccionario bíblico (hay una APP que se llama “Diccionario Bíblico Nelson”).

Consejo: No pasar de largo este primer paso, ni quedarse en él mucho tiempo.

Paso 2. Meditación: ¿Qué me dice Dios a mí en este texto?

En este punto, uno ve si hay algo que Dios quiere darle a conocer en este pasaje. Casi siempre puede relacionarlo con algún suceso o experiencia de su vida. Un buen método es ponerse en el lugar de cada personaje y preguntarse: ¿Cuándo soy o he sido como Jesús, como tal o cual apóstol, como María, como la multitud, como...? Es importante conectar el texto con la vida personal, recordar experiencias y contarlas si estamos en grupo.

Paso 3. Oración: ¿Qué le quiero decir yo a Dios a partir del texto?

Es el momento de la oración. Dios nos ha hablado y ahora le respondemos desde la situación en que estamos viviendo. Le podemos pedir, dar gracias o alabarlo.

Paso 4. Contemplación y acción: ¿A qué me comprometo el texto?

Quedarse fascinado, en silencio, en calma, contemplando. Dejarse animar por el ardor de la Palabra, como quien recibe el calor del sol. Dejarse afectar.

Finalmente actuar. La oración debe movernos a la acción, a mejorar nuestras actitudes en la vida cotidiana, a que en la medida que la humana debilidad nos lo permita ir pareciéndonos a Jesús.

Consejo: pedile a María que te ayude, es Madre y entiende muy bien a sus hijos e hijas.

ACTITUDES QUE SUPONE

.- **Escucha:** Es necesario acercarse a la Palabra de Dios con reverencia y actitud atenta. Se suele recordar el pasaje en que Moisés, ante la zarza ardiente que contempla y Dios le dice: descálzate porque el lugar que pisas es sagrado (Ex 3, 1-6). La Palabra de Dios es como la zarza, un misterio atrayente al que hay que acercarse “descalzándose” de todo aquello que nos impide acogerla como merece (ruidos, prisas, preocupaciones, etc.)

“Alimentémonos como ellos, con santa avidez, de este trigo de los elegidos (la palabra de Dios); pidamos a Dios, con humildes y continuas oraciones, que nos dé la inteligencia del corazón, sin la cual no podemos comprender sus divinas lecciones ni penetrar en sus misterios; pídeselo para mí como yo lo pido para ti, querido amigo, que seamos del número de esos pequeños que Él se digna instruir por sí mismo y a quienes le place revelar sus secretos” (Carta del 2 de marzo de 1809. ATC I p. 50)

“Sin duda, querido amigo, para conocer bien a Jesucristo es necesario sondear bien las Escrituras, es Él mismo quien nos ha dado este consejo. Es necesario leer y releer, con alma ardiente de fe y amor, el divino evangelio del discípulo amado. Cada palabra debe ser meditada, gustada, saboreada con delicia...” (A.145)

.- **Perseverancia:** La Palabra leída, meditada, orada y contemplada es en como una semilla que da fruto de forma misteriosa, según los planes de Dios. Por eso la Lectio requiere que se le dedique asiduamente un tiempo.

*“Abramos, pues, los oídos del corazón para que esta palabra de verdad penetre en nosotros y que nuestra alma se alimente de ella. **No deberíamos dejar pasar un sólo día sin leer algunos pasajes de este libro divino; es el testamento de nuestro Padre, el depósito de sus promesas, es la colección de sus discursos, la historia de su vida. Nunca sabremos meditarla con demasiada atención y es lamentable que la mayor parte de los cristianos ignoren lo que contiene.***

*Y... ¿quién temería menos el no aprovechar las palabras de Jesucristo que profanar su cuerpo cuando tiene la dicha de recibirle en el sacramento de la Eucaristía? La palabra de Dios tiene en sí misma una virtud sobrenatural y **sus efectos son maravillosos**" (S. p III 927-928)*

.- **Compromiso de vida:** La Lectio Divina requiere la decisión radical y constante de vivir según el Evangelio, de seguir a Jesús como discípulos. Si esto no se tiene claro y se quiere hacer compatible la fe con una vida desordenada, no dará ningún fruto.

*"Estén atentos no sólo a sus palabras, sino acójanlas no en su memoria sino en su corazón, con un santo respeto, como un maná divino; medítenlas una a una; alimenten con ellas sus alma; que ninguna de ellas se pierda ni quede sin fruto. Apenas haya acabado una instrucción, no piensen en la aplicación que los otros pueden o deben hacerse, sino en **la aplicación que deben hacer para ustedes mismos**. Digan humildemente: esto me concierne; soy yo más que los otros quien merece este reproche, quien tiene necesidad de este consejo; es a mí a quien Dios se digna llamar la atención en este momento para corregir tal defecto, para trabajar en adquirir tal virtud, para ponerme en guardia contra la vanagloria y el orgullo, para ser más fuerte contra las tentaciones de los sentidos y contra las seducciones del mundo, para rechazar con más cuidado todo lo que pueda manchar la conciencia o darle pesadez, para mortificarme más, para ser más obediente y más humilde, en una palabra, no se preocupen de sus hermanos (otros), sino verlos solos delante de Jesucristo que quizá no ha enviado aquí el predicador más que para ustedes, para que le escuchen.*

*En lugar de entrar seriamente en ellos mismos y de buscar de buena fe poner en práctica las grandes verdades de la salvación que se les recordaba, no han sacado ninguna consecuencia; nuestras palabras **han golpeado sus oídos pero sin ocupar su espíritu, por lo tanto han sido inútiles**; han continuado viviendo después del retiro como vivían antes, siempre fríos y negligentes, siempre sujetos a sus mismas debilidades y quizá sumergidos en sus mismos desórdenes". (S VII p.2279)*

HACIENDO SÍNTESIS

Esquema de la Lectio Divina

LECTURA: ¿Qué dice el texto?

- Leer el texto de manera atenta y respetuosa.
- Detenerse (estar-reposar) sobre el texto. Mirar los verbos, las palabras que se repiten, ponerse en lugar de las distintas personas, etc.
- Descubrir el mensaje de fe.

MEDITACIÓN: ¿Qué me dice el texto?

- Ponerse ante el espejo de la Palabra.
- Rumiarla. Interiorizar.
- Ahondar en la propia vida.

ORACIÓN: ¿Qué le digo a Dios?

- Orar la Palabra: pido, alabo, agradezco, suplico...

COMPROMISO: ¿A qué me comprometo?

- Qué gesto, palabra, actitud asumo vivir hoy

**PROPUESTA DE
TRABAJO
ORGANIZADA EN
10 BLOQUES
Y 44 FICHAS**

BLOQUE 1

Somos amados incondicionalmente por Dios

Objetivo: Reconocer señales del amor de Dios en nuestra historia personal.

Ejercicio

- Hacer una lista con el **nombre de personas** que recuerdes te hayan querido a lo largo de tu vida (familia, hermanos, amigos...). Puedes incluir personas muy significativas, pero también gente que estuvo a tu lado puntualmente aunque sea a pequeña escala.
- ¿Qué gestos, actitudes, palabras han tenido para contigo que te muestran el cariño con que Dios te cuida?
- Hace otra lista recogiendo **experiencias personales** (de oración, de belleza, de admiración, de superación o de fracaso, de alegría o de dolor...) en las que, ya sea en el momento o después, has comprendido que Dios estaba contigo.
- ¿Te resulta fácil y sientes que abundan estas experiencias o más bien percibes que nada te dicen de Él?

Ficha 1.1 "Vivir reconociendo en todo a aquel que tanto nos ama"

LECTURA BÍBLICA

Isaías 43, 4-5
Oseas 11, 1-4

LECTIO DIVINA

La palabra de Dios dirigida a Isaías y al pueblo, es la que Dios te dirige hoy a ti, ahora, en cada momento: Eres precioso, valioso, te amo. Me complazco en ti. Eres mi deleite.

El Dios que nos presenta Oseas es tierno, atrae con lazos humanos, toma en brazos, es un padre-madre que alza a su hijo/a contra las mejillas, cuida, se inclina, etc. Así es Dios para con nosotros. ¿Por qué nos cuesta aceptar una imagen tan paternal-maternal de Dios?

¿Comprendes que es así? ¿Lo sientes así? Dedicar un tiempo a repetir e interiorizar esta palabra que Dios te está dirigiendo.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Que podamos aprovecharlas (las palabras de la Biblia) para convencernos cada vez más de que la sabiduría, como la dicha, consisten únicamente en ver a Dios y no ver más que a Dios en todo. Al hablarte así, mi corazón se conmueve y mis lágrimas corren en abundancia" (A Querret 1814)

"Esforcémonos por adquirir esta inalterable serenidad, esta calma de espíritu, esta dulzura llena de alegría, de paz, de amor y de esperanza, que ha sido prometida y que es dada a aquellos que elevándose por encima de la naturaleza y los sentidos, ven a Dios y no ven más que a Dios en todo" (M. 123-124)

- Ver a Dios y no ver más que a Dios en todo.
 - ¿Puedes reconocer a Dios (su presencia) en las listas de nombres y experiencias del ejercicio anterior?
 - Este deseo de Juan María, ¿es tu deseo? ¿En qué se nota?
- Todo, en todo, y nada más que a Dios. Insiste en lo total de su percepción.
 - ¿Hay personas o experiencias de tu vida en las que te resulta más difícil reconocer que Dios estaba ahí? ¿Cuáles y por qué?

ORACIÓN

El buen Dios nos cubre con sus alas, nos conduce de la mano como a un niño pequeño a quien acaricia, a quien lleva, a quien duerme dulcemente en su seno.

Amémosle mucho, no miremos a nadie más que a él, no escuchemos otras voces sino sólo la suya; que él sea todo para nosotros. (Juan María Cfr, Carta del 8 de julio de 1814)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

¡Dios tiene predilección por mí! ¡Soy su debilidad!

Ficha 1.2 "Saber que él está conmigo en toda situación"

LECTURA BÍBLICA

Isaías 43, 1-3b

LECTIO DIVINA

Recuerda situaciones personales de “ríos que parecía te iban a ahogar”. Recréate en la palabra de Dios dirigida a vos: “estoy contigo”, “no temas”, “no te arrastrará”. Comprende sobre todo la razón de tu seguridad: no está en tu fuerza, sino en Su fuerza. Él te creó, él te formó, él te redimió, él te llamó por tu nombre, le perteneces.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Aprovecha la presencia del Hno Julien en Ducey para explicarle todas tus dificultades, y luego obra como él te aconseje. Estoy de acuerdo de antemano con todo lo que él te diga. Te asustas demasiado por las dificultades, y el miedo que les tienes las aumenta. ¡Ánimo!, ten más valor y confianza, no en ti mismo sino en Dios: le pido que te acompañe y te bendiga" (Al H. Yves, 24 de noviembre de 1852).

"Estarían expuestos a la misma desgracia si por una cierta ilusión se imaginan que Dios les hará conocer directamente y sin intermediarios sus designios sobre ustedes. Nada hay más contrario al orden ordinario de la providencia y habría por parte de ustedes una presunción, suponiendo que haría con ustedes lo que no ha hecho casi nunca con nadie. Ninguna duda sin embargo, que a ejemplo del rey profeta deban escuchar lo que el Señor dice en ustedes; pero tengan cuidado con confundir la voz de Dios con la de sus deseos; y aún de discernir la una de la otra, recen mucho y sométanse al juicio de aquéllos que tienen la gracia para distinguir las impresiones que vienen del cielo de las impresiones que son producidas por el espíritu de la mentira que se transforma, a menudo, en ángel de luz para seducirlos" (S VII p. 2286).

- Julien e Yves, dos hermanos, uno se siente sin valor, sin confianza ante las dificultades, el otro está ahí para acompañarlo. ¿Haces tú esto con quienes están a tu lado y viven con vos o dejás/pides que lo hagan contigo?
- El miedo aumenta las dificultades. ¿Lo has reconocido en vos alguna vez?
- Ante la duda "de dónde viene la voz", ¿te quedás "piola" o recurrís a otros que pueden echar luz sobre la situación?

ORACIÓN

El buen Dios nos cubre con sus alas, nos conduce de la mano como a un niño pequeño a quien acaricia, a quien lleva, a quien duerme dulcemente en su seno.

Amémosle mucho, no miremos a nadie más que a él, no escuchemos otras voces sino sólo la suya; que él sea todo para nosotros. (Juan María Cfr, Carta del 8 de julio de 1814)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

¡Él está conmigo!

Ficha 1.3 "Sé de quién me he fiado"

LECTURA BÍBLICA

Salmo 62, 6-9

Mateo 11, 28-30

LECTIO DIVINA

Imagina la fortaleza que se describe en el salmo. Imagina como se siente la persona, más aún, su ser más profundo, en el interior de esa fortaleza, con semejante compañía.

Reconoce lo que te impide disfrutar de este regalo, lo que te dificulta vivir constantemente en la presencia y la paz de estar en compañía del Padre, y “abre ante Él tu corazón”, háblale a corazón abierto.

Descubre cuánto estás dejándote impactar por esta experiencia de estar acompañado, de cómo esto marca y transforma tu vivir e igualmente “abre ante Él tu corazón” en alabanza y agradecimiento.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

“El alma que es dócil y sencilla bajo la mano de Dios, que no se resiste a las inspiraciones de la gracia, que olvidándose de sí misma no desea y no busca más que la Gloria de Aquel que ella ama, que tiene una profunda convicción de fe de la acción de Dios en todo, [...] esta alma en vez de irritarse por la contradicción y de agitarse dolorosamente con continuos movimientos de impaciencia y despecho, goza de una paz que nada altera y bendice y adora siempre con gran alegría y tierno amor los proyectos de la Providencia sobre ella. (Carta a París-Jallobert)

"El buen Dios te cubre con sus alas, te conduce de la mano como a un niño pequeño que acaricia, que lleva, que duerme dulcemente en su seno. Amale, no veas más que a Él, no escuches otras voces que la suya; que Él sea todo para ti" (Carta del 8 julio 1814. ATC I p. 40)

- ¿Sientes que estás en manos de Dios?
- ¿Comprendes cómo va animándote a vivir plenamente?
- ¿Deseas no resistirte a ir por donde Él quiere llevarte?
- ¿Él es tu amado?, ¿aquel a quien deseas corresponder por el amor recibido?

ORACIÓN

El buen Dios nos cubre con sus alas, nos conduce de la mano como a un niño pequeño a quien acaricia, a quien lleva, a quien duerme dulcemente en su seno.

Amémosle mucho, no miremos a nadie más que a él, no escuchemos otras voces sino sólo la suya; que él sea todo para nosotros. (Juan María Cfr, Carta del 8 de julio de 1814)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Él es todo para mí.

BLOQUE 2

La centralidad de la Palabra de Dios

Objetivo: Reconocer la centralidad de la Palabra de Dios en el seguimiento de Jesús

Para eso necesitamos reconocerla como una Palabra dirigida personalmente a nosotros. Palabra que quiere que comprendamos lo que está sucediendo en nuestra vida. Que quiere que caigamos en la cuenta de realidades de las que estamos participando (cada misterio: encarnación, llamada, milagros, parábolas,... muerte y vida resucitada; cada sacramento...).

Ejercicio

Expresa en un gráfico / imagen lo que significa para vos la PALABRA de Dios, después de leer los siguientes textos bíblicos:

- ✓ Isaías 55, 10-11
- ✓ Hebreos 4, 12-13
- ✓ 2 Timoteo 3, 16-17
- ✓ Santiago 1, 22
- ✓ Mateo 7, 24-27
- ✓ Mateo 24, 35
- ✓ Mateo 4,4

Señala brevemente, ¿qué dice cada uno de la PALABRA?

¿Qué frase, sobre la Palabra de Dios, te tatuarías en tu brazo? ¿Por qué elegiste esa?

Ficha 2.1 "La humildad, camino para el triunfo"

LECTURA BÍBLICA

Efesios 4, 1-6

LECTIO DIVINA

¿A qué nos está llamando San Pablo? Se trata de vivir verdaderamente la vida que hemos elegido o que se nos ha regalado. Recibe las recomendaciones y concreciones que propone

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Evita mostrar que deseas demasiado ardientemente que acabe esa especie de competencia que mantienen contra ti. No permitas que se te escape una palabra que pueda herir a tus adversarios. Y si ellos han sido injustos contigo, no seas por ello ni menos educado ni menos indulgente con ellos. Es por la humildad, la paciencia, la dulzura que triunfarás. Esas son tus armas, Dios las bendecirá". (Lettre 3288. au Fr. Louis-Joseph Bodo).

"Si hace falta combatiré, tendré el coraje, tendré la fuerza, porque Tú estará conmigo; me revestirás de tu armadura, estarás en torno a mí, como un muro de fuego (Zac.) y triunfaré." (Memorial pág. 5-6.)

- ¿Con qué armas has luchado hoy?
- ¿Con las armas de Dios: humildad, paciencia, dulzura?
- ¿Con tus propias armas: tener razón, imponerte, ser el primero?
- A los que crees que no te miran bien ¿con qué ojos los ves: con los de Dios o con los tuyos?

ORACIÓN

Cuando nos das tu Palabra, la vida palpita tanto
Que el pueblo entero te nombra, con verso, música y canto.
Es que tu Palabra es vida que consuela al caminante
Y al débil lo reanima a que siga pa'adelante.
Es agua limpia y fresquita que alivia tantos penares.
Es simple porque es clarita serenata de cantares.
Tu palabra es querendona, suave y dulce como miel,
nos toca y nos enamora, y nos hace pueblo fiel.

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Triunfarás por la humildad, la paciencia y la dulzura.

Ficha 2.2 "Todo discípulo lee la Palabra con interés y corazón abierto".

LECTURA BÍBLICA

Jeremías 15, 16

LECTIO DIVINA

Jeremías se queja a Dios de lo que te está ocurriendo y le recuerda a Dios que cuál es su actitud ante su Palabra: las devoraba, eran su gozo, su alegría.

Acércate al valor de la palabra a través de sus efectos: alimento, gozo, alegría de corazón... Acrecienta el deseo de vivir así la Palabra.

Pide sabiduría para que a través de ti se escuche la palabra que Dios quiere dirigir a los niños, los jóvenes, a tu familia, a los hermanos...

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Sin duda, querido amigo, para conocer bien a Jesucristo es necesario sondear bien las Escrituras, es Él mismo quien nos ha dado este consejo. Es necesario leer y releer, con alma ardiente de fe y amor, el divino evangelio del discípulo amado. Cada palabra debe ser meditada, gustada, saboreada con delicia".

"Abramos, pues, los oídos del corazón para que esta palabra de verdad penetre en nosotros y que nuestra alma se alimente de ella. No deberíamos dejar pasar un sólo día sin leer algunos pasajes de este libro divino; es el testamento de nuestro Padre, el depósito de sus promesas, es la colección de sus discursos, la historia de su vida; nunca sabremos meditarla con demasiada atención y es lamentable que la mayor parte de los cristianos ignoren lo que contiene... Y ¿quién temería menos el no aprovechar las palabras de Jesucristo que profanar su cuerpo cuando tiene la dicha de recibirle en el sacramento de la Eucaristía? La palabra de Dios tiene en sí misma una virtud sobrenatural y sus efectos son maravillosos" (S.p III 927-928)

- ¿Cuándo y cuánto lees la Palabra de Dios?
- ¿Con qué actitud te acercas a su Palabra? ¿con "ardiente fe y amor" de quien sabe que se acerca a algo maravilloso que procede de alguien que le ama con locura y que le va a aportar novedades claves para su vida?
- Una genialidad de Juan María: pone la Palabra "a la altura del cuerpo de Jesucristo". ¿Vos cómo actuáis?

ORACIÓN

Cuando nos das tu Palabra, la vida palpita tanto
Que el pueblo entero te nombra, con verso, música y canto.
Es que tu Palabra es vida que consuela al caminante
Y al débil lo reanima a que siga pa'adelante.
Es agua limpia y fresquita que alivia tantos penares.
Es simple porque es clarita serenata de cantares.
Tu palabra es querendona, suave y dulce como miel,
Nos toca y nos enamora, y nos hace pueblo fiel.

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Leer y releer el Evangelio con alma ardiente de fe y amor

Ficha 2.3 "Aceptar escuchar a Dios es arriesgado".

Escuchar la palabra es una opción, una decisión sostenida y trabajosa de abrir nuestro corazón y crecer en libertad para poder recibir el mensaje sorprendente, diferente del que nosotros ya llevamos dentro, y dejarse complicar por su llamada.

LECTURA BÍBLICA

Juan 8, 31-38

LECTIO DIVINA

Contempla como los judíos discuten y argumentan para no dejarse implicar por la palabra de Jesús. Dile al Señor que quieres que su palabra "tenga lugar" en ti. Que quieres dejarte convencer por la noticia que Él anuncia y por las llamadas que Él te hace. Dile que quieres crecer en esa libertad de hijo amado por el Padre.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Dios ha dicho: los conduciré a la soledad y les hablaré al corazón, pero ¿cómo hablar a corazones cerrados, que temen escuchar su voz y ser iluminados por su luz? A hombres que, en lugar de pedirle humildemente su gracia, se han armado contra ella; que en vez de buscar conocer su voluntad para cumplirla han tomado el partido de no escucharse más que a sí mismos y que en fin, como los israelitas murmuradores, piden a Dios, no el que les descubra el camino por donde deben caminar para agradarle sino que no les hable para no morir". (S VII p. 2209)

"Escuchar a Dios en la meditación, abrir los oídos del corazón para recibir su santa palabra: alimentarse de este maná de suavidad, no perder nada, gustarla, saborearla con delicia" (M.18)

- ¿Crees que Él quiere conducirte a la soledad y hablarte al corazón?
- ¿Cómo dirías que está tu corazón para recibir la Palabra que Dios tiene para ti?
- ¿Sientes que deseas conocer su voluntad o que prefieres no escucharle?
- ¿Qué palabras de Dios has "recibido/escuchado en esta semana? ¿De dónde vinieron? ¿Quiénes fueron los mediadores?

ORACIÓN

Quando nos das tu Palabra, la vida palpita tanto
Que el pueblo entero te nombra, con verso, música y canto.
Es que tu Palabra es vida que consuela al caminante
Y al débil lo reanima a que siga pa'adelante.
Es agua limpia y fresquita que alivia tantos penares.
Es simple porque es clarita serenata de cantares.
Tu palabra es querendona, suave y dulce como miel,
Nos toca y nos enamora, y nos hace pueblo fiel.

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Habla Señor que tu siervo/a escucha

Bloque 3

Conocer y aceptar nuestra verdad

Objetivo: Reconocer mi verdad -riquezas y pobreza-

Mirar cara a cara todo nuestro ser. Comprender la verdad de lo que vivimos con toda su pobreza y toda su riqueza, pero sin desenfocar la mirada, focalizando solo lo positivo o agrandando asfixiantemente lo negativo.

Santa Teresa decía: la humildad es la verdad. Conocer y aceptar lo que somos es ser humildes, pues es sabernos de quién somos recibidos. No nos dimos la vida, ni nada que se le parezca. Somos don. También tarea, pero don en primer lugar.

Ejercicio

- Hace una lista con las riquezas y otra con las pobrezaas que encuentras en ti mismo.
- Preséntaselas a Dios para ver como las ve Él y qué te dice de ellas. Ora con ellas delante durante los diferentes momentos de esta semana.
- Puedes compartir tus listas y cómo te sientes ante ellas con tu acompañante y si quieres con algún miembro de tu comunidad.

Ficha 3.1 "Él nos conoce en profundidad".

Él ya conoce nuestra más profunda verdad con toda su riqueza y su pobreza. Debemos acoger esa mirada de misericordia y perdón que nos ofrece.

LECTURA BÍBLICA

Salmo 139 (138)

LECTIO DIVINA

Dios te conoce, te sabe, te percibe, te creó, etc. Mira cómo él te conoce. Acompáñalo en la mirada que Él hace sobre tu vida, tu historia, toda tu persona. Goza con el salmo.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

“Ahora bien, no nos engañemos. No se trata de un simple consejo. No nos disimulemos la verdad porque ella nos humilla y nos hiera. Nuestra salvación depende de nuestra fidelidad en seguir a Jesucristo, en todos los caminos por los que él ha caminado. ¿Es eso lo que hacemos? ¿Amamos la pobreza, las humillaciones, los sufrimientos, como Jesucristo las ha amado? ¿Amamos abajarnos? Si entramos en detalles, cuántos motivos tendríamos para humillarnos y temblar. Jesucristo en todas sus acciones no ha buscado más que la gloria de su Padre, en las nuestras ¿no buscamos, ordinariamente y ante todo, nuestra satisfacción personal? ¿Es por Dios, únicamente por Dios por lo que estudiamos, trabajamos? Y en nuestros proyectos ¿no miramos más que a alcanzar el reino? ¿No mezclamos a ideas buenas, es cierto, una gran cantidad de ideas extrañas a la fe y totalmente mundanas?”

- ¿Vives engañado, negando la verdad que te molesta o te exige? ¿Cuál?
- ¿Qué verdad siento que Dios me viene “cantando”?
- ¿Cómo te sientes ante las preguntas que hace Juan María? ¿Cuál te pega más y por qué?
- ¿Quiénes (nómbralos) te “suelen cantar la justa” (decirte la verdad)? ¿Cómo reaccionas?

ORACIÓN

“Vete con Dios, sé alegre.
Que la amargura no anide en tu corazón.
Has hecho oración y te has comprometido.
Los hombres y mujeres te esperan;
camina entre ellos con la palabra amiga y el gesto de la sonrisa.
Gasta tu vida en hacer felices a los demás y encontrarás la felicidad.
Destierra la tristeza que germina en el mal.
Sonríe siempre con amor.”

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

¡La verdad nos hace libres!

Ficha 3.2 "Nuestra pobreza puede ser una posibilidad".

La dureza de nuestro corazón es mucha, quizá Dios solo pueda llegar a tocarnos y hacer que nuestra debilidad y pobreza nos abran a Él.

LECTURA BÍBLICA

Lucas 15, 11-24

LECTIO DIVINA

Entra en los sentimientos del hijo menor, en los sentimientos del Padre y finalmente de nuevo en la sorpresa y vuelta a la vida del hijo. Este hijo reconoce que necesita de su padre y por eso vuelve. Hizo experiencia de la necesidad "del viejo". El hijo mayor, no. Vos, ¿sentís que necesitás de Dios?

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Si gozases de una gran alegría y de una viva luz, quizá te deslumbrarías, y la obra de santificación, que debe hacerse por la humildad y en la humildad, sería tanto menos segura cuanto que tú tendrías mayor confianza en tus propias fuerzas y en los medios humanos. Esa es, querida hija, una terrible tentación que Dios quiere ahorrarte. Él te hace ver, en cierto modo, a cada instante tu debilidad, tu gran miseria. Te la muestra, te la hace experimentar dolorosamente para que no cuentes más que con Él, con su infinita bondad, con su eterna misericordia." (Lettre 298. a Mlle Jallobert de Monville).

"Ninguno de nosotros puede fundar sus esperanzas más que en la misericordia y en los méritos de Jesucristo" (S.VII.p.2267)

- Juan María entiende el encuentro cotidiano con la propia pobreza como oportunidad y regalo bondadoso de Dios. Error, limitación y pecado que no lleva a la desesperanza y a la tristeza, si no que abre a la confianza en el Padre, a lanzarse confiados en sus brazos amorosos y a vivir apoyados en Él.
- ¿Vives tus limitaciones como fracaso o como oportunidad?
- ¿A qué das vitalmente más importancia, a tu pecado o a su misericordia?

ORACIÓN

"Vete con Dios, sé alegre.

Que la amargura no anide en tu corazón.

Has hecho oración y te has comprometido.

Los hombres y mujeres te esperan;

camina entre ellos con la palabra amiga y el gesto de la sonrisa.

Gasta tu vida en hacer felices a los demás y encontrarás la felicidad.

Destierra la tristeza que germina en el mal.

Sonríe siempre con amor."

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Tu debilidad es una muestra más del amor misericordioso que te tiene

Ficha 3.3 "Su único deseo es enriquecernos desbordantemente".

LECTURA BÍBLICA

Ezequiel 36, 24-30

LECTIO DIVINA

Recibe la promesa que el Señor irá realizando en ti a lo largo de tu vida, como lo hizo con su pueblo. Él está empeñado en renovarnos y en enriquecernos: un corazón nuevo (de carne), vivir según su voluntad, trigo y fruto abundante... Toda esta riqueza Él nos la ha prometido y cumple su promesa.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Si se entiende bien, cada falta que se comete es una razón de más para confiar en Dios. Ya que eres débil ¿crees que Él te abandonará? Ya que eres pobre ¿crees que rehusará concederte la gracia de la que sabe que tienes tanta necesidad? No, no, El mismo se te dará con todas sus riquezas; se alegrará de poder derramar en ti todas sus misericordias. Espera de El perdón, indulgencia, amor, si de ti no esperas más que miseria y pecado. (Memorial 8)

"Más sentimos nuestra miseria, más debemos estar impulsados a arrojarnos a sus pies, como esa pobre mujer de la que habla el evangelio, y de besar el borde de su manto, qué digo, de recibirle dentro de nosotros mismos, donde Él quiere venir para fortificarnos y enriquecernos con sus gracias." A. 24

- ¿Qué riquezas te ha regalado Dios?
- ¿Qué nuevas riquezas sientes que quiere regalarte?
- ¿Qué es lo que esperas de ti mismo/a?
- ¿Qué es lo que esperas de Él?
- ¿Cuál es el regalo más preciado para ti? ¿Y para tu familia y comunidad?

ORACIÓN

"Vete con Dios, sé alegre.
Que la amargura no anide en tu corazón.
Has hecho oración y te has comprometido.
Los hombres y mujeres te esperan;
camina entre ellos con la palabra amiga y el gesto de la sonrisa.
Gasta tu vida en hacer felices a los demás y encontrarás la felicidad.
Destierra la tristeza que germina en el mal.
Sonríe siempre con amor."

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Dios mismo se nos regala

Bloque 4

Vivir en una sana tensión

Objetivo: Ser conscientes de la tensión existente entre lo que soy y lo que estoy llamado a ser.

No necesitar que los demás sepan cuanto valemos. No necesitar ser lo que no somos o que se nos vea solo lo positivo. No vivir aparentando, mostrando u ocultando. Somos barro modelado y espíritu insuflado.

Ejercicio

- Saca afuera tu “yo ideal”. El sueño más o menos alcanzable que tienes para ti mismo. Dibújate con símbolos alusivos o descríbete en un relato incluyendo todo lo que te gustaría ser capaz de hacer, como te gustaría ser, lo que te gustaría tener... Fantasea con tu imaginación y anota como desearías que te vieran los niños, tu familia, tus hermanos...

Este “yo ideal” puede ser una gran riqueza o puede hacernos daño. Por eso hay que estar continuamente ajustándole, contrastándole para que no se agrande demasiado y nos asfixie y también alimentándole para que no se achique y nos apague. De este ideal se sirve Dios para hablarnos, pero también el mal se cuela a través de nuestras inmadureces. Por ello será bonito mirarlo cara a cara y dejarnos ayudar por él.

Ficha 4.1 "Estoy en sus manos"

Sabernos constantemente en sus manos, no pretender sueños imposibles que en realidad Él no espera de nosotros.

LECTURA BÍBLICA

Lucas 18, 9-14

Deuteronomio 32, 9-12

LECTIO DIVINA

Ver la imagen del niño en brazos de la madre y comprender que es así como Dios quiere que vivamos confiados en sus brazos en el día a día. Sentirnos "upados" por Dios.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Recuérdelo bien, la perfección no consiste en no experimentar ninguna debilidad en nuestra voluntad, y en estar por encima de todas las miserias inseparables de nuestra condición aquí abajo. No consiste en hacer algo extraordinario o grande, sino que consiste en ser humilde, pequeño, dócil en la mano de Dios, en estar lleno de indulgencia y de caridad para con nuestros Hermanos, estimándose a sí mismo el último y el más imperfecto de todos." (Sermón sobre la falsa idea que uno se hace sobre la perfección 745)

"Continúa siendo fiel a todos tus deberes. Sobre todo, estate cada vez más lleno de celo por tu progreso en la virtud. Sobre todo, afiánzate cada vez más en la humildad. Mantente en guardia contra la vanagloria, y recuerda que los más grandes santos delante de Dios son los más pequeños delante de ellos mismos". (Lettre 4618. au Fr. Paul Lagarde -D'auch-).

- ¿Coincide mi ideal de perfección con el de Juan María?
- ¿Hoy he intentado hacer algo grande o he vivido (o me propongo vivir) tratando con cariño y humildad a los demás, sabiendo que soy más pequeño que cualquiera?
- ¿Cuándo te sientes grande?
- ¿En qué situaciones percibes la tentación de la vanagloria?

ORACIÓN

"Señor, mi corazón no es ambicioso, ni mis ojos altaneros; no pretendo grandezas que superan mi capacidad sino que acallo y modero mis deseos, como un niño en brazos de su madre." (Sal 131,1-2)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

La perfección consiste en tratar con cariño a los demás

Ficha 4.2 "El valor está en lo pequeño y aparentemente fracasado".

LECTURA BÍBLICA

Isaías 53, 2-7

LECTIO DIVINA

Este texto es parte del 4to poema del Siervo sufriente. Se ofrece por todos, para expiar sus pecados. Dios colma a este servidor de una gloria extraordinaria.

Hacete una fotografía de este personaje del Antiguo Testamento. Miralo aunque su aspecto te invite a cerrar los ojos, pues el dolor parece intenso y desmedido.

Las primeras comunidades comprendieron a la luz del Misterio Pascual que el Siervo Sufriente de Isaías es figura de Jesús. Acoge el regalo que brota de su sufrimiento.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"¡Cuán propio es el recuerdo de los sufrimientos de Nuestro Señor para aumentar nuestro deseo de testimoniarle nuestro amor y nuestro celo para servirle!" (Carta del 24 febrero 1841. ATC VI p. 215)

"Sin duda, tendremos que sufrir en estas pruebas; ¡Dios sea bendito! Después de todo somos discípulos de este Jesús que vivió pobre, que fue humillado y condenado al suplicio de la cruz; sintámonos dichosos cuando Dios nos llama a llevar la imagen de su divino Hijo traicionado, ultrajado, crucificado; vivamos de la pura fe; no toquemos la tierra más que con los pies; que nuestros corazones se eleven y nos eleven hasta el cielo." (A. 51)

- ¿En qué situaciones me sentí cómo "este" Jesús?
- Hoy, ¿qué me hace sufrir? ¿Lo vivo unido a Jesús o como un castigo?
- ¿Qué actitudes tengo ante las situaciones que me hacen sufrir?
- ¿Qué implicancias tiene para vos ser discípulo/a de Jesús?

ORACIÓN

“Señor, mi corazón no es ambicioso, ni mis ojos altaneros; no pretendo grandezas que superan mi capacidad sino que acallo y modero mis deseos, como un niño en brazos de su madre.” (Sal 131,1-2)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

La fuerza de Dios se manifiesta en mi pequeñez

Ficha 4.3 "Dios tiene preferidos: los débiles"

Es cierto que soy débil, muy débil, este será uno de los caminos privilegiados para poder sentir y acoger el acercamiento del Padre hacia mí.

LECTURA BÍBLICA

2 Corintios 12, 7-10

LECTIO DIVINA

Intentar comprender como vivía Pablo sus limitaciones y debilidades. Era feliz con ellas ya que así se sabía débil y tenía que confiar en el único que era fuerte. Entrar en su piel y vivir unos minutos esa libertad de alegrarse de las propias flaquezas. Hazlo, aunque no entiendas del todo su argumento.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

“Si gozases de una gran alegría y de una viva luz, quizá te deslumbrarías, y la obra de santificación, que debe hacerse por la humildad y en la humildad, sería tanto menos segura cuanto que tú tendrías mayor confianza en tu propio espíritu y en los medios humanos. Esa es, querida hija, una terrible tentación que Dios quiere ahorrarte. Él te hace ver, en cierto modo, a cada instante tu debilidad, tu gran miseria, te la muestra, te la hace experimentar dolorosamente para que no cuentes más que con Él, con su infinita bondad, con su eterna misericordia.” (Lettre 298, a Mlle Jallobert de Monville).

- El encuentro con tus limitaciones, ¿te ayuda a mirar al Padre o te quedás amargado y solo con ellas?
- ¿Tus limitaciones de qué te hablan?
- ¿Cuándo alguien te señala una limitación cómo reaccionás?
- Háblale a Dios de tus limitaciones y sobretodo de aquellas que te hacen sentir mal

ORACIÓN

“Señor, mi corazón no es ambicioso, ni mis ojos altaneros;
no pretendo grandezas que superan mi capacidad
sino que acallo y modero mis deseos,
como un niño en brazos de su madre.” (Sal 131,1-2)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Porque soy débil soy fuerte

BLOQUE 5

Ni inferiores, ni superiores: HERMANOS

Objetivo: Desenmascarar al orgullo que nos quiere poner por encima de los demás

La propuesta de Jesús es muy clara con sus discípulos. Les ayuda a caer en la cuenta que la dinámica de relaciones que el mundo maneja no son las que Él quiere entre sus discípulos: entre ustedes nada de eso.

Ejercicio

Dibuja tres estatuas. Una dedicada a la persona que se cree superior a los demás, la otra dedicada a la persona que se cree inferior a los demás y la tercera a aquella que se sabe hermana/o de todos.

Luego escribe debajo de cada una de ellas aquellas actitudes tuyas que revelan que te actúas como una u otra.

Relee lo dibujado (postura) y lo escrito. ¿Qué dicen de ti y de tus relaciones?

Ficha 5.1 "La murmuración nace del orgullo".

Caer en la cuenta de que la murmuración es veneno que brota de nuestro orgullo. Hay que desterrarla. El dominio de la lengua no es fácil. La experiencia propia nos lo confirma.

LECTURA BÍBLICA

1 Santiago 3, 1-12

LECTIO DIVINA

Las palabras que Santiago nos ofrece nos dejan al descubierto. Todos hemos hecho experiencia de lo difícil que es dominar la lengua. Es más, es ella la que nos domina, al punto que a veces nos enojamos con nosotros mismos por lo dicho inoportunamente. La murmuración lleva a la destrucción de la otra persona y de nosotros mismos. "Pero no debe ser así, hermanos", dice Santiago.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Lo pregunto una segunda vez, ¿dónde están aquellos que piensan así y que no tienen nada que reprocharse en este punto? No sucede, por el contrario, muy a menudo, que por un secreto movimiento de orgullo del que no nos damos cuenta, nos entregamos a la murmuración, si no al exterior, al menos interiormente?" (Sur l'humilité et sur la séparation du monde).

"Digo esto para muchos de entre ustedes que se imaginan quizá irreprochables porque su conducta exterior es regular en apariencia pero que sin embargo en realidad pierden insensiblemente el espíritu de su estado, al perder una tras otra todas las virtudes que le son propias; así, en ellos, no hay ya humildad, ni obediencia, ni abandono cordial con los superiores, sino murmuraciones y quejas secretas; su lenguaje será edificante; evitarán faltas groseras y escandalosas, observarán y echarán en cara muy justamente en los otros las menores faltas a la regla; pero se permitirán a ellos mismos una multitud de cosas que ella condena; no tendrán escrúpulo, por ejemplo, de faltar habitualmente a la caridad, es decir, de violar el primero y más grande de los preceptos, no de una ley escrita por mano de hombres, sino de la ley divina y del santo evangelio de Jesucristo" (S VII p. 2262-2263)

- ¿Recuerdas ocasiones en que, interior o exteriormente te has visto juzgando, interpretando, murmurando sobre lo que hacía otra persona?
- ¿Eres consciente de cómo hablas de los demás? ¿con cariño? ¿con indiferencia?
- ¿Te has sorprendido, alguna vez, "colando el mosquito (para los otros) y tragándote (vos) el camello"? Menciona algunas situaciones.

ORACIÓN

"El Señor está en las alturas, pero se fija en el humilde y reconoce al orgullo desde lejos. Si camino entre peligros, me conservas la vida, extiendes tu mano como el furor de mi enemigo y tu derecha me salva" (Salmo 138,6-7)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

El orgullo lleva a la murmuración

Ficha 5.2 "Obra silenciosamente"

Dios mira con agrado a aquel que no anda por la vida pavoneándose permanentemente con sus obras, sino a aquel que obra en silencio, sin buscar el aplauso o el reconocimiento de los demás y si este llega, no se atribuye el éxito, sino sabe que viene de alguien mayor.

LECTURA BÍBLICA

Lucas 18, 9-14

LECTIO DIVINA

Jesús les propone una parábola a aquellos que se tenían por justos y despreciaban a los demás. Estos son los destinatarios de la parábola. El fariseo ora de pie, comparándose con los demás, es cumplidor, pero carente de misericordia. ¿De qué lado estás?

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Esta humildad cristiana que nuestro Salvador nos ha predicado más por su ejemplo que por sus palabras, y sin la cual, sin embargo, todos nuestros trabajos serían inútiles. Sin duda, en las comunidades vemos en primer lugar todos los signos de la humildad: el hábito es humilde, los muebles son humildes, usando ciertas formas de hablar típicas, cada uno se pone, de palabra, por debajo de los demás. Pero en realidad, en el fondo de todo esto, ¿qué encontramos? Una especie de orgullo que yo no puedo caracterizar más que inventando una palabra nueva, un orgullo "indesarraigable", porque es insaciable, y porque aquellos que son dominados por él, no se dan cuenta". (Esprit de la congrégation -st-méen- 674)

"Si nosotros no la tenemos todavía (a la humildad), no desesperemos por ello, porque si nos afligimos hasta turbarnos, es señal de que esa turbación vendría de un secreto orgullo, irritado por no poder llegar de golpe a la perfección, para regocijarse, complacerse y admirarse de ello. Pero pidamos a Dios que nos conceda nuevas gracias para que hagamos nuevos esfuerzos para avanzar cada día, con ardor tranquilo, por los caminos de una tan bella virtud. Pidámosle que llene nuestro corazón de su amor, para que no quede lugar en él para el amor propio. Y entonces inflamados de celo, nos diremos lo que se decía a sí mismo el piadoso autor de la Imitación: hijo de la nada, hazte tan pequeño, y colócate tan bajo, que todo el mundo pueda caminar sobre ti y pisarte como al barro de las plazas públicas. Y entonces poseeremos realmente la humildad, esta virtud que hace a los santos y que les eleva hasta Dios, pareciendo que les abaja por debajo del último hombre". (Sermón 584, sobre la humildad)

- ¿Sientes que puede estar en ti este orgullo "indesarraigable" e inconsciente?
- ¿Cómo podrías reconocerlo? Enfados, irritaciones, desconsuelos, egoísmos...
- ¿Por qué puede decir Juan María que si el orgullo está por debajo de nuestro quehacer es algo inútil?
- La virtud de la humildad es gracia. Pídela en la oración.

ORACIÓN

"El Señor está en las alturas, pero se fija en el humilde y reconoce al orgullo desde lejos. Si camino entre peligros, me conservas la vida, extiendes tu mano como el furor de mi enemigo y tu derecha me salva" (Salmo 138,6-7)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Sin humildad todos nuestros trabajos son inútiles

Ficha 5.3 "Todos ustedes son hermanos"

Este es el gran proyecto de Jesús: la fraternidad. Una mesa redonda donde todos se sientan y se sepan hermanos. Donde el que quiere ser grande se hace el servidor de todos y el que quiere ser el primero se hace esclavo de todos.

LECTURA BÍBLICA

Mateo 23, 8-12

LECTIO DIVINA

La escena que precede a este texto pone de manifiesto las ridiculeces de los fariseos, las cuales son muy actuales. Y a renglón seguido Jesús marca la diferencia. Sus discípulos deben vivir según otras claves. ¿De qué comunidad te sentís parte?

PALABRAS DE JUAN MARÍA

“En primer lugar, la humildad. Qué lejos estamos de poseerla y de practicarla como lo han hecho, antes de nosotros, tantos religiosos que deberíamos, sin embargo, tomar como modelos. No es que no tengamos una gran estima por esta virtud, y que no hablemos bien de ella. Pero ¿quiénes son aquellos que, en realidad, tienen humildes y pobres pensamientos sobre sí mismos, que no se agrandan con alabanzas vanas, que no están apegados a su propio juicio, que no aspiran a promocionarse, que no se complacen en sus éxitos, que buscan esconderse, hacerse olvidar, que aprecian el ser reprendidos, que encuentran en las contradicciones una celeste dulzura, y en las humillaciones delicias santas?” (Sur l'humilité et sur la séparation du monde).

- ¿Qué has buscado hoy en tus relaciones? ¿ser alabado? ¿admirado? ¿éxito?...
- ¿Cómo te sientes y cómo reaccionas ante las confrontaciones o correcciones de los demás (sean justas o injustas!!!)? ¿confundido, irritado, herido, airado...? o más bien ¿ayudado, querido, exigido, esperanzado... cercano a lo que Jesús vivió?
- Hoy, ¿has sabido hablar bien de los demás?

ORACIÓN

“El Señor está en las alturas, pero se fija en el humilde y reconoce al orgullo desde lejos. Si camino entre peligros, me conservas la vida, extiendes tu mano como el furor de mi enemigo y tu derecha me salva” (Salmo 138,6-7)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Soy hermano/a de mi hermano/a.

BLOQUE 6

Las migajas

Objetivo: Reconocer que mi sustento es Él

No necesitar vivir alimentándonos, como de migajas, de los mensajes positivos que nos lleguen de los demás o de las pequeñas satisfacciones personales.

Ejercicio

Haz memoria de las migajas que sueles mendigar.

- + ¿A quiénes se las mendigas? Trata de apuntar algunas de ellas.
- + ¿Qué están "llenando", "alimentando"?
- + ¿Qué hueco te habita que necesitas tapar con migajas?
- + ¿Son monotemáticas o responden distintas dimensiones de tu vida?

Ficha 6.1 "Alegrarme con el otro".

No desear la propia alabanza, sino la alegría y el sentimiento positivo del otro.

LECTURA BÍBLICA

Filipenses 2, 1-5

LECTIO DIVINA

¿Son para ti estas palabras de San Pablo? ¿Deseas vivirlas?

Pídele al Señor entrar en esta dinámica de buscar solo el interés de los demás.

Imagina como serían tus relaciones si tuvieras hacia los demás los mismos sentimientos de compasión, amor, fe... y también exigencia que movieron a Jesús en su vida.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

“¿Todavía te obstinas en ser tan ávido de alabanzas humanas? ¿Irás a mendigarlas como un pobre que va de puerta en puerta recogiendo del suelo viles riquezas de metal que desdeñan poner en su mano y que las arrojan a sus pies? Hijos míos, si siguen ese camino, la Congregación será destruida. La despojarán de ese carácter divino que la hace tan hermosa”. (S VII 2328-2332)

"Así, pues, ¿quieren conocer quiénes son en una comunidad los hombres verdaderamente humildes? Son aquellos que siempre y en todo momento, en las más pequeñas como en las más grandes cosas, renuncian sin pena a su voluntad para cumplir la de Dios. Aquellos que sencillos, dóciles, desconfiando de su propio juicio, se dejan colocar, conducir y por así decir, manejar con una sencillez de niño. Son aquellos que aman no ser nada, ni ser tenidos en cuenta, que desean de buena fe ser los más despreciados, los más dejados de lado, los más olvidados, los más dependientes de todos. Muy a menudo, empleados en las funciones que tienen menos brillo, o que tienen para ellos menos atractivo. Aquellos que no se sienten heridos nunca cuando les critican o cuando les reprenden, y que cuando se les llama la atención por sus defectos, aunque sea con dureza, con excesiva severidad, se alegran de ello, no como si fuera un sacrificio, sino por amor a la verdad, tengan en cuenta esto, y por un sentimiento profundo de su indignidad. He ahí, en pocas palabras, las características de la humildad y los signos por los cuales se la puede reconocer." (Sermón 584 sobre la humildad)

- Cae en la cuenta de si “mendigas” alabanzas, afecto,...
- ¿Qué sueles mendigar?
- La divinidad y hermosura de que habla Juan María están en la humildad, sin ella todo lo demás se estropea.
- ¿Percibes en vos algunos de estos rasgos que describe JMLM? ¿Cuáles?

ORACIÓN

*iOh! Buen Dios que me alimente de tu voluntad,
y que mi corazón repita continuamente este Fiat (hágase) de disponibilidad,
este Amén de amor, que es el grito eterno de los ángeles,
y la oración más bella que podemos hacer aquí abajo" (J. M^a de la Mennais)*

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Mendigar reconocimiento. ¡Qué pobreza!

Ficha 6.2 "Vence al mal a fuerza de bien"

Usar las armas que llevan a la victoria, en primer lugar, la victoria sobre tu enemigo.

LECTURA BÍBLICA

Romanos 12, 14-21

LECTIO DIVINA

El desafío que nos plantea Pablo está en estrecha sintonía con las palabras y los deseos de Jesús. Viviendo así pasaremos por el mundo haciendo el bien, como el mismo Jesús. Teniendo poder y capacidad para decidir no devolver mal por mal, si no esperar y vencer con el bien, quedar como humilde y débil antes que como sabio y fuerte.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Evita mostrar que deseas demasiado ardientemente que acabe esa especie de competencia que mantienen contra ti. No permitas que se te escape una palabra que pueda herir a tus adversarios. Y si ellos han sido injustos contigo, no seas por ello ni menos educado ni menos indulgente con ellos. Es por la humildad, la paciencia, la dulzura que triunfarás. Esas son tus armas, Dios las bendecirá". (Lettre 3288. au Fr. Louis-Joseph Bodo).

"Que el amor fraterno reine entre todos los miembros de la misma comunidad. Que cada uno se sienta feliz con la alegría de los demás y sufra con sus penas y que todos se presten, para ir a Dios y cumplir su obra, mutuo apoyo, evitando las contiendas, las rivalidades, las secretas envidias, las palabras de burla, todo lo que hiere, todo lo que divide y altera la caridad." (Regla de 1835)

- ¿Con qué armas has luchado hoy? ¿Con las de Dios: humildad, paciencia, dulzura?
- ¿Con tus propias armas: tener razón, imponerte, ser el primero?
- ¿Eres hiriente en tus relaciones o evitas cuidadosamente no lastimar? Ejemplos.
- ¿Crees que efectivamente se puede vencer al mal a fuerza de bien?

ORACIÓN

*¡Oh! Buen Dios que me alimente de tu voluntad,
y que mi corazón repita continuamente este Fiat (hágase) de disponibilidad,
este Amén de amor, que es el grito eterno de los ángeles,
y la oración más bella que podemos hacer aquí abajo" (J. M^a de la Mennais)*

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Evita herir

Ficha 6.3 "Preferir ser pisados antes que pisar".

LECTURA BÍBLICA

Isaías 50, 4-9

LECTIO DIVINA

Intenta acercarte al sufrimiento que narra Isaías. Intenta entrar en sus sentimientos de docilidad y confianza en quien sabe le acompaña. Sabe que está acompañado a pesar del dolor. Sabe que los que le están haciendo daño perderán. Permanece en paz, más preocupado de hacer llegar la palabra de consuelo al que sufre que de no ser tratado él injustamente.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

“Pero la humildad no consiste sólo en evitar las palabras altaneras, en despreciar los discursos frívolos de los hombres, en no dar ningún valor a sus alabanzas. Es necesario más, no inquietarse por sus desprecios, y soportar con paz y con alegría, si es posible, las pruebas humillantes a las cuales podemos estar expuestos. Sucederá que, a veces, serán tratados duramente por personas con las cuales están obligados a mantener relaciones habituales, a veces se burlarán maliciosamente de lo que han hecho o de lo que han dicho. Otras veces no tendrán consideración, les hablarán bruscamente o con desprecio. Si, entonces, en lugar de guardar silencio, explotan con reproches, con murmuraciones, si responden con amargura, no tienen humildad, no merecen llevar el título de religiosos -miembros de la Familia menesiana-, porque no están muertos ni al mundo ni a ustedes mismos” (Sur l’humilité p. 2332)

- ¿Recuerdas haber vivido alguna situación parecida? ¿Cómo te sentiste? ¿Qué pensaste? ¿Cómo reaccionaste?
- Amargura, reproches, murmuraciones... no estar muertos al mundo ni a nosotros mismos. Para Juan María es un indicador patente de que no merecemos ser Menesianos. ¿Cómo te hace sentir saber esto?
- ¿Cómo caracterizarías a una persona humilde?
- ¿Qué rostros te vienen a la mente y al corazón a la hora de pensar en personas que viven la virtud de la humildad?

ORACIÓN

*iOh! Buen Dios que me alimente de tu voluntad,
y que mi corazón repita continuamente este Fiat (hágase) de disponibilidad,
este Amén de amor, que es el grito eterno de los ángeles,
y la oración más bella que podemos hacer aquí abajo” (J. M^a de la Mennais)*

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

No preocuparme de mi defensa, confiar.

BLOQUE 7

Vivir de la providencia

Objetivo: Desear vivir haciendo su proyecto

Ejercicio

- Pone un alimento (un trozo de pan, fruta, nueces, maní, etc.) como recordatorio en la mesita de tu habitación.
- Al final del día, al ver el símbolo, recuerda alguna ocasión en que te has situado o has hecho algo que sientes era lo que Él quería de ti. Ojo! Sólo algún momento en que SI has tratado de hacer su voluntad. Da gracias a Dios y buenas noches.

Nota: si el símbolo son nueces/ maníes te puedes comer algunos 😊

Ficha 7.1 "Ofrece lo mejor de ti".

Como María, ofrecer a Dios lo mejor que tenemos, para que Él haga con ello lo que quiera. Y ofrecerlo humildemente, como lo hacen los más pequeños: sin que se los vea, sin comprender del todo lo que se hace,...

LECTURA BÍBLICA

Lucas 2, 22-24

LECTIO DIVINA

Ver a María y a José llevando al pequeño al templo para ofrecerlo a Dios con lo único que podían pagar lo más pobres. Sentir su oración al presentar al niño a Dios, al entrar en el templo de Jerusalén. Imaginar sus pensamientos, su diálogo...

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"El día de la purificación, la Santísima Virgen se presentó en el templo para obedecer la ley que se refiere a las mujeres pecadoras, y ella quiso humillarse, más aún, poniéndose a nivel de los pobres". (Lettre 144. a une fille de Marie. -1814?-)

"Desde entonces, he guardado silencio; mi amor propio sufre por ello, pero prefiero sufrir mucho que arrojarme a una guerra en la que no se trataría más que de defender mi triste persona de acusaciones injustas" (ATC II p. 197)

- María se humilla y obedece. ¿Cómo te hace sentir la actitud de María?
- ¿Qué has buscado a lo largo del día de hoy?
- ¿Cómo ves la postura de Juan María de no seguir defendiéndose ante lo injusto?
- ¿Cómo reaccionas cuando sentís que te acusan injustamente?

ORACIÓN

"Dios mío, que tu voluntad sea siempre la mía.

No tengo más que un solo deseo, no oponer jamás la menor resistencia a lo que pidas de mí. ¡Me entrego a Ti completamente!

Haz lo que quieras de esta pobre criatura" (J. M^a de la Mennais)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Como María, como los más pobres.

Ficha 7.2 "Desear lo que Dios quiere".

Como Jesús. Desear de corazón hacer lo que Dios quiere en todo y en cada cosa.

LECTURA BÍBLICA

Mateo 26, 36-39

LECTIO DIVINA

Acercarse a Él, postrarse a su lado, comprender lo que Jesús sentía. Repetir una y otra vez sus palabras, vivir su lucha interna, su inmenso deseo de obedecer aunque le cueste... Juan María dirá que la vida es como Getsemaní, una lucha, una lucha entre hacer el querer de Dios y mi querer, entre su proyecto y el mío. Jesús vivió esa lucha interna y sabemos cómo la resolvió. Recemos para que ello suceda también en nosotros.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Acostúmbrense, sobre todo, a descubrir la necesidad de la obediencia interior, de la sumisión de espíritu y de corazón, sin las cuales la obediencia exterior no sirve para nada." (Lettre 144, a une fille de Marie -1814?-)

"La regla de mis pensamientos y de mi conducta es pues querer lo que Dios quiere, como Él lo quiere, cuando Él lo quiere" (S VIII p. 2460)

- ¿El deseo de tu corazón, es hacer lo que Dios quiere?
- ¿Tus "obediencias exteriores" van acompañadas de las "obediencias interiores"? Enuncia algunas situaciones en las que sí y otras en las que no. ¿Qué dicen de ti?
- Algunos indicadores de querer lo que Dios quiere: genera comunión, no rompe la unidad, me pone al servicio de los demás, me hace más misericordioso, genera fraternidad, no hay arriba y abajo, adentro y afuera, no hay dominado ni dominador, no juzga, no condena, no acusa. ¿Qué actitudes mías están en esta línea y cuáles no?

ORACIÓN

"Dios mío, que tu voluntad sea siempre la mía.

No tengo más que un solo deseo, no oponer jamás la menor resistencia a lo que pidas de mí. ¡Me entrego a Ti completamente!

Haz lo que quieras de esta pobre criatura" (J. M^a de la Mennais)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Desear de corazón lo que Dios quiere.

Ficha 7.3 "La mirada atenta".

La mirada atenta para descubrir en cada rostro y en cada situación qué es lo que esperas de nosotros. Mirar bien es esencial, pues quien no mira bien, puede equivocarse la respuesta o la necesidad que se le está manifestando. Mirar bien es leer bien la realidad. Eso es clave y cuando esa realidad se trata de personas, más importante aún.

LECTURA BÍBLICA

Salmo 123 (122)

LECTIO DIVINA

Admira la comparación: vivir alertas, atentos, concentrados en lo que Dios nos pueda pedir.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

“Apoyémonos en Dios solo, no nos apeguemos más que a Dios solo, no deseemos más que el cumplimiento de su santa voluntad, siempre santa, siempre justa, siempre misericordiosa. No miremos ya hacia la tierra, y como la sierva fiel de la que habla el santo rey David, mantengamos nuestra mirada fija en las manos de nuestro Maestro, para obedecer al más ligero signo que nos haga, para dejarnos dirigir, llevar de su mano, como esos niños pequeños que no saben más que someterse, humillarse, dejarse conducir”. (Aux religieuses de la Providence -après une absence- 580)

“Es fácil decir que uno quiere ser enteramente de Dios ¿Quién no lo ha dicho mil veces? Pero qué raro es quererlo plenamente, fuertemente y sin dejar flotar de un lado a otro una voluntad medio enferma y lánguida, de la cual una parte que se eleva hacia el cielo lucha contra la otra que cae hacia la tierra”. (A. 31)

- ¿Qué pone de manifiesto que estás apegado a Dios?
- ¿Qué significa vivir con los ojos puestos en las manos del Señor?
- ¿Sos de las personas confiadas? ¿Cuánto hace que no confiás algo a alguien?
- ¿Por qué crees que los demás confían en ti?
- ¿Qué sientes que el Señor te está pidiendo en este momento de tu vida?

ORACIÓN

“Dios mío, que tu voluntad sea siempre la mía.

No tengo más que un solo deseo, no oponer jamás la menor resistencia a lo que pidas de mí. ¡Me entrego a Ti completamente!

Haz lo que quieras de esta pobre criatura” (J. M^a de la Mennais)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Lo que tú quieras Señor, no lo que yo quiera.

Ficha 7.4 "La humildad nos hace libres".

Si podemos llegar a optar por hacer lo que Dios nos va pidiendo es por la humildad. Ella acrecienta la libertad y la disponibilidad, facilita el estar atentos al otro, el confiar. No tener nada que temer, nada que perder, saberse pequeños, pero saberse en buenas manos.

LECTURA BÍBLICA

Mateo 11, 25-26

Juan 8, 31-36

LECTIO DIVINA

Recrea la escena. Regocíjate con Jesús que está gozoso porque su Padre mira y se revela a los pequeños. Ese es su proyecto. No tiene aires de grandeza. Se muestra confiado en el proyecto del Padre, aunque este pueda depararle "dolores de cabeza".

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"La humildad. Ella es la hermana de la obediencia, o mejor, la humildad es la madre de la obediencia, y la madre y la hija son inseparables. Así, para que la obediencia permanezca entre nosotros es necesario que seamos humildes, no de boca solamente, sino de corazón, sin jamás salir de este anonadamiento profundo que nos es mandado. Seamos humildes y todo nos será dado por añadidura.

"Estén en la mano de Dios como pequeños niños muy humildes, muy dóciles, muy sencillos que se dejan llevar, traer, levantar, acostar, que son dóciles y dispuestos a toda clase de movimientos, y Dios los bendecirá, los iluminará, y los recompensará en la eternidad del bien que hubiesen querido hacer como del que han hecho" (S VII p. 2232)

- ¿Por qué Juan María vinculará tanto la obediencia a la humildad?
- ¿Sientes que en tu vida están tan unidas la obediencia y la humildad?
- ¿Sentís que estás descentrado o centrado en ti mismo? ¿En qué se nota?
- Parafraseando a Jesús, ¿por qué es correcto decir la "humildad nos hace libres"?

ORACIÓN

"Dios mío, que tu voluntad sea siempre la mía.

No tengo más que un solo deseo, no oponer jamás la menor resistencia a lo que pidas de mí. ¡Me entrego a Ti completamente!

Haz lo que quieras de esta pobre criatura" (J. M^a de la Mennais)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

La humildad es la madre de la obediencia

Ficha 7.5 "Vivir el día a día intentando hacer su voluntad".

Para eso rezamos, para hacer su voluntad. No rezamos para ser mejores o más buenos, sino para hacer el querer de Dios. Y eso es día a día.

LECTURA BÍBLICA

Mateo 25, 31-46

LECTIO DIVINA

Dialoga con Dios haciéndole la pregunta una y otra vez y escuchando su respuesta.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Los santos han comprendido bien esta verdad, y es por eso por lo que han evitado con tanto cuidado hacer ruido en este mundo, de no aparecer al exterior, y han preferido siempre, en la medida que dependía de ellos, las obras oscuras a las obras brillantes. ¿Quién ha hecho nunca empresas mayores que San Vicente de Paul? Y sin embargo, ¿cuál era su deseo más vivo? Era vivir ignorado y morir al pie de un arbusto instruyendo a un pequeño niño o a un pobre. Bello ejemplo para nosotros, puesto que nos enseña a desconfiar más de lo que lo hemos hecho hasta ahora de nuestra imaginación y de nuestros sueños, a juzgar todo a la luz de la fe y a reconocer que nada es pequeño cuando se trata de la gloria de Dios y de la salvación de las almas". (Abandon à la providence)

"Les he dicho a menudo, que preferiría no tener más que tres hermanos muy humildes a trescientos que no tuvieran el espíritu de su estado. No será el número quien haga la fuerza de la congregación (familia menesiana), sino la humildad" (apuntes del Hno. Luis de un sermón del fundador en 1823)

- "Hacer ruido", aparecer al exterior, ser valorados, valiosos,... ¿Cuánto te preocupa esto a vos?
- ¿Es tu deseo, como proponía Juan María, pasar desapercibido dedicado a las cosas pequeñas que llevan a la "salvación de las almas" (a la vida plena y desarrollo a las personas)?
- ¿Qué significa juzgar todas las cosas a la luz de la fe?
- Cae en la cuenta de situaciones en las que tu forma de ver las cosas no coincide con la de Dios.

ORACIÓN

"Dios mío, que tu voluntad sea siempre la mía.

No tengo más que un solo deseo, no oponer jamás la menor resistencia a lo que pidas de mí. ¡Me entrego a Ti completamente!

Haz lo que quieras de esta pobre criatura" (J. M^a de la Mennais)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Nada es pequeño

BLOQUE 8

Ser agradecidos

Objetivo: Vivir con consciencia agradecida

Ejercicio

Pues eso, agradece. Agradece a Dios y a los hombres.

- Como actitud constante a lo largo del día. Independiente de cómo vaya éste e independientemente de con quien lo compartas. Vive el agradecimiento como decisión creyente, no como sentimiento humano.
- Agradece con creatividad (carta, regalo, beso, mensaje, detalle, broma...), pero de forma patente y notoria a las personas concretas que el Señor te “indique”. (una por cada momento de este bloque).

No a mí mismo y a mis logros y virtudes, ya que he comprendido que no soy fruto de mis esfuerzos, si no que soy un regalo recibido.

Ficha 8.1 "Soy un regalo".

Comprender que es Él el que va haciendo todo. Él es el que nos regala la capacidad de amar, de perdonar, de escuchar, de trabajar... y vivir con sentimiento agradecido.

LECTURA BÍBLICA

Lucas 1, 46-50

LECTIO DIVINA

Imaginar la debilidad y pequeñez de María y caer en la cuenta de cuanto el Señor se sirvió de ella, con lo poco que era, para realizar sus planes.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"La Santísima Virgen ha dicho hablando de ella misma: Miró la humildad de su sierva e hizo en mí grandes cosas el todopoderoso. Si queremos que el Señor haga en nosotros y por nosotros grandes obras, es necesario que vea en el fondo de nuestro corazón una verdadera y sincera humildad. Sin esto no seríamos apropiados para sus planes." (S. VIII 2508 bis)

"Les recomiendo ser siempre profundamente humilde, de no disimularse ninguna de las faltas; pero no limitarse a reconocerlas y a gemir; es necesario renovar cada día la resolución de no volver a caer, y emplear con valor todos los medios que les serán indicados para eso. El primero de todos es el recogimiento, la atención continua a la presencia de Dios: si se disipan todo irá mal, muy mal; mientras que si tienen el espíritu interior, si se acuerdan, por así decir, en cada instante que Dios les ve y si buscan únicamente glorificarle en todas sus acciones, no habrá ninguna que no sea digna de un religioso (menesiano/a)". (Carta al hno. André del 17 oct. 1823. ATC VI p. 5-6)

- ¿Cómo podrías vivir en la presencia continua de Dios?
- ¿Qué percibes que Dios va haciendo en ti? ¿Le dejas como María?
- Dios no se fija en la grandeza, sino en la humildad. ¿En qué puedo ser + humilde?

ORACIÓN

Lo más importante no es:

Que yo te busque, sino que Tú me buscas en todos los caminos (Gn 3,9)

Que yo te llame, sino que Tú tienes mi nombre tatuado en la palma de tus manos (Is 49, 16).

Que yo te grite cuando no tengo ni palabra, sino que Tú gimes en mí con tu grito (Rom 8, 26).

Que yo tenga proyectos para Ti, sino que Tú me invitas a caminar contigo (Mc 1,17)

Que yo te comprenda, sino que Tú me comprendes en mi último secreto (1 Cor 13, 12).

Que yo hable de Ti con sabiduría, sino que Tú vives en mí y te expresas a tu manera (2 Cor 4, 10).

Que yo te ame con todo mi corazón y todas mis fuerzas, sino que Tú me amas con todo tu corazón y todas tus fuerzas (Jn 13, 1).

Que yo trate de animarme, de planificar, sino que tu fuego arde dentro de mis huesos (Jer 20, 9).

Porque, ¿cómo podría yo buscarte, llamarte, amarte... si Tú no me buscas, llamas y amas primero?

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Soy un regalo para regalarme

Ficha 8.2 "Ser agradecidos".

Agradecer su presencia en nuestra vida, aunque esta no sea sentida. Agradecer con la fe del que sabe que es así aunque nada se lo indique.

LECTURA BÍBLICA

Salmo 25 (24)

LECTIO DIVINA

Caminos, sendas, confusión, peligros, pecado... contexto de dificultad e incertidumbre. Cae en la cuenta de situaciones similares que te toca vivir.

Desde las situaciones personales eleva tu oración y tu deseo de ser guiado por sus caminos. Dile que es en Él en quien pones tu confianza y cuanto deseas hacer todo según su estilo de amor y verdad.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Dios mío, haz, mejor, que sean humilladas, para que lleguen de verdad a ser humildes. No les des más que la medida de consuelo y alegría necesarias para sostenerlas, para que aprendan a caminar con paso firme en la noche de la pura fe, para que no se apoyen en sus propias fuerzas ni en su propia justicia, sino que esperen todo de tu infinita misericordia y de tu inmensa bondad." (Renouvellement des vœux des sœurs de la Providence 586).

"Manténganse humildemente en su presencia, y no se parezcan a aquellos que El mismo reprocha de no honrarle más que de labios para fuera, sin fe, sin deseo, sin amor" (S. VII.p.2352)

- ¿Has vivido en cierta medida la "noche de la pura fe"? Situaciones de humillación, desconcierto, duda,... en las que no tenías a qué agarrarte, ni nada que te ayudara a creer y optaste por creer a ciegas.
- ¿Es en tus fuerzas y capacidades, en los logros y trabajos en los que te fundamentas?
- ¿Cómo te afecta saber de la infinita misericordia y bondad de Dios para contigo?

ORACIÓN

Lo más importante no es:

Que yo te busque, sino que Tú me buscas en todos los caminos (Gn 3,9)

Que yo te llame, sino que Tú tienes mi nombre tatuado en la palma de tus manos (Is 49, 16).

Que yo te grite cuando no tengo ni palabra, sino que Tú gimes en mí con tu grito (Rom 8, 26).

Que yo tenga proyectos para Ti, sino que Tú me invitas a caminar contigo (Mc 1,17)

Que yo te comprenda, sino que Tú me comprendes en mi último secreto (1 Cor 13, 12).

Que yo hable de Ti con sabiduría, sino que Tú vives en mí y te expresas a tu manera (2 Cor 4, 10).

Que yo te ame con todo mi corazón y todas mis fuerzas, sino que Tú me amas con todo tu corazón y todas tus fuerzas (Jn 13, 1).

Que yo trate de animarme, de planificar, sino que tu fuego arde dentro de mis huesos (Jer 20, 9).

Porque, ¿cómo podría yo buscarte, llamarte, amarte... si Tú no me buscas, llamas y amas primero?

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Caminar en la noche de la pura fe, esperando todo de tu infinita misericordia

Ficha 8.3 "Cultivar el agradecimiento".

Agradecer las personas humildes que Dios pone a nuestro lado ya que son árboles que producirán fruto abundante, no su fruto, si no el que Dios nos dará a través de su humildad.

LECTURA BÍBLICA

Eclesiástico 11, 1-13

LECTIO DIVINA

¿Qué sabiduría quiere transmitir este texto del Eclesiástico? ¿Qué da derecho a sentarse entre los grandes? ¿Quién es grande y eficaz a los ojos de Dios?

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Te envío de nuevo al Hermano Javier, siguiendo tu deseo. Ojalá pueda continuar haciendo el bien, y conservar siempre esa sincera humildad sin la cual no atraerá nunca las bendiciones de Dios ni sobre los niños, ni sobre él mismo" (Lettre 1479 a L'abbe Moy, Ploërmel le 23 agosto 1831)

"El gobierno quiere proporcionarles una recompensa pública (a los hermanos de la Martinica). Yo, primeramente, he dudado en consentir (huye de la gloria de los hombres): dicen que me equivoco. Monseñor, el arzobispo de Auch, que debe llegar a Ploërmel mañana para hacerme una cuarta visita, decidirá la cuestión. Saben que es un santo prelado: si él está de acuerdo yo acepto que se imprima, no tardarán en leer en la Voz de la Verdad detalles que los edificarán" (Carta del 24 de enero de 1853)

- ¿Te crees eso de que la humildad produce más fruto que la fuerza-eficacia-poder...?
- ¿Deseas tener comprometidos a tu lado gente humilde?
- ¿En qué se nota que buscas las recompensas públicas o le escapas a ellas?
- ¡La bendición de Dios a los niños se canaliza gracias a nuestra humildad! ¿Qué te parece? ¿Cómo te pega esta afirmación?
- Reconoce gente humilde en tu comunidad. ¿Quiénes? Nómbralos.

ORACIÓN

Lo más importante no es:

Que yo te busque, sino que Tú me buscas en todos los caminos (Gn 3,9)

Que yo te llame, sino que Tú tienes mi nombre tatuado en la palma de tus manos (Is 49, 16).

Que yo te grite cuando no tengo ni palabra, sino que Tú gimes en mí con tu grito (Rom 8, 26).

Que yo tenga proyectos para Ti, sino que Tú me invitas a caminar contigo (Mc 1,17)

Que yo te comprenda, sino que Tú me comprendes en mi último secreto (1 Cor 13, 12).

Que yo hable de Ti con sabiduría, sino que Tú vives en mí y te expresas a tu manera (2 Cor 4, 10).

Que yo te ame con todo mi corazón y todas mis fuerzas, sino que Tú me amas con todo tu corazón y todas tus fuerzas (Jn 13, 1).

Que yo trate de animarme, de planificar, sino que tu fuego arde dentro de mis huesos (Jer 20, 9).

Porque, ¿cómo podría yo buscarte, llamarte, amarte... si Tú no me buscas, llamas y amas primero?

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Sin humildad Dios no nos puede ayudar (ya que sentimos que nos bastamos solos)

Ficha 8.4 "Dios sigue actuando".

Él continúa impulsando la historia con su regalo de vida.

LECTURA BÍBLICA

Salmo 8

2 Macabeos 7, 20-23

LECTIO DIVINA

Es Él el que ha hecho tantas maravillas. Admírate, maravíllate, sorpréndete. Cada cosa cotidiana, pequeña, mínima puede ser comprendida como inmenso regalo.

Y lo más difícil y sorprendente, sólo el humilde puede vivirlo: "prodigio soy". Cae en la cuenta de esta gran realidad, eres un prodigio, una maravilla salida de sus manos. Sí, tú, tal cual eres, sin peros ni excusas. Eres un prodigio. Acoge esta Palabra de Dios.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Agradece mucho las bendiciones que el Señor se digna derramar sobre tu escuela: para ti debe constituir un poderoso motivo de trabajar con celo por su gloria: sin embargo, no te fatigues y no prolongues tus lecciones más que el tiempo que señala el reglamento."

"Por hoy me limito a animarte a no tener más que nunca a Dios como meta de tus menores acciones: no busques más que su gloria y no la que viene de los hombres; desconfía de sus aplausos y de sus alabanzas y si tienes éxitos atribúyeselos a Aquél de quien provienen y del que procede toda gracia" (1.10)

- Parece que la escuela iba bien. Juan lo invita a:
 - + A reconocer en ello la bendición del Señor y a agradecerse.
 - + A animarse para seguir trabajando más y mejor.
 - + A cuidarse cuidando lo importante, todo lo que incluía la regla
- ¿Dónde pones el acento: en la gloria de Dios o en la que viene de los hombres?
- ¿Qué actitud tienes ante los éxitos? ¿Y ante los fracasos?

ORACIÓN

Lo más importante no es:

Que yo te busque, sino que Tú me buscas en todos los caminos (Gn 3,9)

Que yo te llame, sino que Tú tienes mi nombre tatuado en la palma de tus manos (Is 49, 16).

Que yo te grite cuando no tengo ni palabra, sino que Tú gimes en mí con tu grito (Rom 8, 26).

Que yo tenga proyectos para Ti, sino que Tú me invitas a caminar contigo (Mc 1,17)

Que yo te comprenda, sino que Tú me comprendes en mi último secreto (1 Cor 13, 12).

Que yo hable de Ti con sabiduría, sino que Tú vives en mí y te expresas a tu manera (2 Cor 4, 10).

Que yo te ame con todo mi corazón y todas mis fuerzas, sino que Tú me amas con todo tu corazón y todas tus fuerzas (Jn 13, 1).

Que yo trate de animarme, de planificar, sino que tu fuego arde dentro de mis huesos (Jer 20, 9).

Porque, ¿cómo podría yo buscarte, llamarte, amarte... si Tú no me buscas, llamas y amas primero?

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

El Señor derrama su bendición por doquier, démosle gracias

BLOQUE 9

La mirada de Dios Padre-Madre

Objetivo: Vivir de tal forma que otros comprendan que son amados incondicionalmente por Dios.

Ejercicio

- Caer en la cuenta de nuestra mirada y cuidar que en estos días sea “la mirada del Padre” con la que se encuentren las personas con las que nos relacionemos.
- Puntea nombres, sobre los que quisieras, especialmente, tener "la mirada del Padre".

Ficha 9.1 "Regalar la mirada de Dios Padre-Madre"

En primer lugar a los más cercanos: hermanos de comunidad, familia,... es a quienes se debe hacer este regalo.

LECTURA BÍBLICA

Romanos 12, 16-18

LECTIO DIVINA

Imaginarnos a nosotros mismos estando así entre la gente. Pablo, viviendo esas actitudes, nos garantiza la paz. ¿Cómo se sienten los demás? Contéplalo.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Espero que tanto los unos como los otros desempeñen fielmente la misión que les ha sido confiada. Para ello es necesario una unión perfecta y una sincera caridad. Cada uno tiene sus defectos, uno se da cuenta de los defectos de los demás, pero no debe olvidar los propios; hay que recordar continuamente aquella palabra del Apóstol: "Ayúdense mutuamente a llevar sus cargas y así cumplirán la ley de Cristo." Eviten con gran cuidado el espíritu de prevención, las quejas, las murmuraciones, todo lo que hiera y divida: en una palabra, traten de no tener más que un solo corazón y una sola alma, y de estar todos animados de la más pura caridad: se los repito y no lo sabría decir bastante." (Al H. Arthur, 3 de abril de 1842)

"A medida que el alma se vacía, la gusta aún más, es un sentimiento que crece con el gozo. Con la palabra paz los israelitas expresaban todos los bienes, todas las dichas, todas las delicias humanas. Que la paz, decían, esté en tu casa, y el beso de paz entre los primeros cristianos fue también el más dulce testimonio de caridad mutua" (S IX p. 2580)

- La efectividad de la misión va inmediatamente unida a la fraternidad interna. ¿Qué te sugiere esto?
- ¿Qué defectos que estás viendo en los más cercanos a ti? Juan María nos anima a recordar también los propios, ¿cuáles? Ayudémonos unos a otros a llevarlos.
- ¿Hablas con falta de cariño y no exclusivamente para construir?
- De lo escrito en la carta de Juan María ¿Qué sientes que es para ti?

ORACIÓN

Jesús que has dicho: dejen que los niños se acerquen a mí,
y que me has inspirado el deseo de conducirlos a ti,
dígnate bendecir mi vocación, asísteme en mis trabajos
y derrama sobre mí el espíritu de fuerza, de caridad y de humildad
para que nada me aparte de tu servicio. (Regla de Vida de 1823)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Tratar de no tener más que un solo corazón

Ficha 9.2 "Dios nos grita en boca de niños y jóvenes".

Dios hoy sigue hablando y los menesianos entendemos que las palabras y los 'gritos' provenientes de los niños y jóvenes son las voces más apremiantes que el Señor nos dirige. Ojalá no seamos sordos a esas interpelaciones y que nuestro corazón sintonice con ellas.

LECTURA BÍBLICA

Lamentaciones 4,4

LECTIO DIVINA

Contempla la escena. No es ajena a nuestros días. ¿Cómo te sientes? Háblale al Señor de ello. Pídele que te ayude a responder, a concretar tu deseo y tu ilusión.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"¿Qué más te da estar encargado de una clase en lugar de otra? ¡Qué amor propio más lamentable! ¿No es tu misión enseñar la religión a los niños y alcanzar tu salvación procurando la suya? La ignorancia en que les encuentras en las cosas más esenciales para la salvación, el poco cuidado que ponen sus padres en instruirles en ello, los malos ejemplos que les dan, en una palabra, la gran necesidad que esos pobres niños tienen de una educación cristiana, ¿no constituyen motivos bastante poderosos para apasionarte por ellos? Ten buen ánimo por lo tanto, querido Hermano, ¡qué poco pesados te serán tus trabajos y qué suaves te parecerán si los desempeñas con espíritu de abandono de ti mismo! Eso es lo que te pide tu pobre padre con toda su alma: así hallarás paz y alegría en la tierra y la confianza en la hora de la muerte."

- Hoy, ¿te apasiona dedicarte a la educación? ¿Por qué?
- ¿Qué llamadas percibes en tus alumnos, en tus hijos/as?
- Narra una experiencia en la que se vea reflejado que 'cuando uno se olvida de sí mismo, el trabajo más duro resulta liviano'.
- ¿A qué 'servicios' les sueles escapar? ¿Por qué?

ORACIÓN

Jesús que has dicho: dejen que los niños se acerquen a mí,
y que me has inspirado el deseo de conducirlos a ti,
dígnate bendecir mi vocación, asísteme en mis trabajos
y derrama sobre mí el espíritu de fuerza, de caridad y de humildad
para que nada me aparte de tu servicio. (Regla de Vida de 1823)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

¿La necesidad de esos pobres niños no es motivo suficiente?

Ficha 9.3 "Vivo para anunciarte".

Que nuestra obsesión, nuestra alegría sea vivir para llevar el Evangelio a los niños.

LECTURA BÍBLICA

1 Corintios 9, 12-18

LECTIO DIVINA

¿Qué le pasa a Pablo? Entra en sus sentimientos y si lo deseas pídele al Señor que te haga vivir la misma urgencia, la misma ilusión, el mismo deseo y coraje para entregar gratuitamente el Evangelio.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"¡Oh, qué pena me dan cuando los oigo vanagloriarse de que poseen a fondo la ciencia del alfabeto! Cuando los veo que presentan el cuaderno sobre el cual han trazado algunos rasgos más o menos informes, más o menos regulares, como si valiera la pena que uno se distrajera mirándolo. ¡Vale ya, hijo mío! La gloria de ustedes, compréndanlo bien, es hacer cristianos de estos niños que sin ustedes no lo serían nunca. De estos niños que no pueden llegar a serlo más que en la medida en que ustedes les enseñen, no con sus discursos sino con sus ejemplos a ser humildes de corazón. De estos niños a quienes deben asemejarse para que les pertenezca el reino de los cielos." (Sermón sobre la humildad)

- ¿Qué te llena de orgullo de tus alumnos, de tus hijos? ¿Lo mismo que a Juan María?
- ¿Qué has hecho en tu vida que te hace sentir valioso?
- En esta semana, ¿a quiénes les hablaste de Jesús? ¿Por qué lo hiciste?
- ¿Hablas de Jesús, de tu fe con los adultos? ¿Y en casa?

ORACIÓN

Jesús que has dicho: dejen que los niños se acerquen a mí,
y que me has inspirado el deseo de conducirlos a ti,
dígnate bendecir mi vocación, asísteme en mis trabajos
y derrama sobre mí el espíritu de fuerza, de caridad y de humildad
para que nada me aparte de tu servicio. (Regla de Vida de 1823)

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Tu gloria es hacer de estos niños cristianos

BLOQUE 10

Al estilo de Jesús: anonadándose

Objetivo: Caer en la cuenta que no hay seguimiento de Jesús sin cruz

Jesús reveló el amor del Padre al hombre y a la mujer a través de una vida de progresivo anonadamiento.

Ejercicio

- Llevar un recuerdo de Jesús: cruz, pulsera, oración, postal... que te recuerde y avive el deseo de ser como Él.

Ficha 10.1 "Ser sus seguidores: iesa es la propuesta!"

La llamada al seguimiento hecha por Jesús es para todos. La única condición es caminar detrás. Ese es nuestro lugar. Seguir al Maestro y no caer en la tentación de ponernos delante. Fue lo que le pasó a Pedro (Cfr. Mc 8, 32-33)

LECTURA BÍBLICA

Filipenses 2, 1-5

LECTIO DIVINA

Porque Cristo nos ama, Pablo nos anima con tanta fuerza a que nos unamos en un mismo amor y un mismo sentir. Acoge esta noticia y esta llamada al amor.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Después de todo, somos discípulos de este Jesucristo que ha vivido pobre, que fue humillado y condenado al suplicio de la cruz. ¿Nos sentimos felices cuando Dios nos llama a llevar la Imagen de su divino Hijo, ultrajado, crucificado? No vivamos más que de la pura fe, no toquemos la tierra más que con los pies, que nuestros corazones se eleven y nos eleven hasta el cielo" (Avantajes de la retraite).

"Si somos verdaderamente sus discípulos, debemos imitar sus divinos ejemplos, y yo me esfuerzo por hacerlo por mi cuenta, lo mejor que puedo, porque yo también, querido hijo, tengo mucho que sufrir; bendigo por ello al Señor, pues es necesario que llevemos la cruz por la cual hemos sido salvados, y que acabemos en nosotros lo que falta a la pasión de Jesucristo, como dice San Pablo" (Carta del 15 octubre 1839. ATC VI p. 240)

- ¿Recuerdas momentos en que hayas sentido que participabas de la vivencia de Jesús? (amando gratuitamente, cuidando personas, defendiendo la justicia, hablando del Padre...)
- ¿Te sientes su discípulo / deseas serlo? ¿Aceptas las consecuencias evangélicas a que te va a llevar serlo?
- ¿Con qué actitud llevas la cruz que la vida te va presentando?

ORACIÓN

*Poné, Señor, tú mismo, en mi alma los sentimientos que pides.
Dáselos a fin de que ella te los dé: ¿qué puede ofrecer sino tus propios dones?
¡Oh Jesús! Despégame de todo lo que no seas tú;
desata mis últimos lazos, para que en adelante,
no solamente unido a ti, sino siendo uno contigo,
grite como el Apóstol: Con Cristo estoy crucificado:
y no vivo yo sino que es Cristo quien vive en mí;
la vida que vivo al presente en la carne, la vivo en la fe del Hijo de Dios,
que me amó y se entregó a sí mismo por mí. (J. M^a en Jesucristo y el discípulo)*

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Alegrémonos al comprender que estamos viviendo algo de lo que Jesús vivió

Ficha 10.2 "La humildad es el camino".

Jesús inició con total radicalidad el camino de la humildad, como estilo de camino querido por el Padre y único válido para construir el Reino.

LECTURA BÍBLICA

Filipenses 2, 6-11

LECTIO DIVINA

Este es uno de los himnos más primitivos de las primeras comunidades. Comprende qué les ha maravillado de Jesús, qué están alabando, reconociendo, deseando vivir. Participa de su admiración y de su deseo de vivir los mismos sentimientos de Jesús.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"La humildad es el fundamento de todas las demás virtudes y sin ella no se puede tener ningún rasgo de semejanza con Jesucristo, cuyo nacimiento, vida y muerte no han sido, por así decirlo, más que un gran acto de humildad. Por eso, quiere que aprendamos de Él, ante todo, a ser mansos y humildes de corazón: aprendan de mí que soy manso y humilde de corazón". (S VIII 2508 bis) "

"Ninguno de nosotros entrará en el seno de Dios, si no se ha asemejado antes a la imagen de su Hijo. Es en su Hijo en quien Dios ha puesto toda su complacencia, como Él mismo nos dice. Y para elevar hasta Él mismo a sus pobres criaturas, es preciso que encuentre en ellas los rasgos, y si se puede decir así, el rostro, la imagen viva de Aquel a quien engendró antes de todos los siglos. Por ello el espíritu de pobreza, de mortificación y de obediencia... es también el espíritu que todos debemos tener" (S. VII, 2172)

- ¡Sin humildad no nos pareceremos en lo más mínimo a Jesús! ¿Qué te parece?
- Confronta tus sentimientos con los sentimientos de Cristo. ¿Cuáles han sido los sentimientos con los que has vivido hoy? ¿Cuáles son los de Cristo?
- ¿Qué rasgos de Jesús vas cultivando en vos?
- ¿Qué sentís que Jesús tiene que trabajar mucho en vos?

ORACIÓN

*Poné, Señor, tú mismo, en mi alma los sentimientos que pides.
Dáselos a fin de que ella te los dé: ¿qué puede ofrecer sino tus propios dones?
¡Oh Jesús! Despégame de todo lo que no seas tú;
desata mis últimos lazos, para que en adelante,
no solamente unido a ti, sino siendo uno contigo,
grite como el Apóstol: Con Cristo estoy crucificado;
y no vivo yo sino que es Cristo quien vive en mí;
la vida que vivo al presente en la carne, la vivo en la fe del Hijo de Dios,
que me amó y se entregó a sí mismo por mí. (J. M^a en Jesucristo y el discípulo)*

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Sin humildad no me parezco en nada a Jesús

Ficha 10.3 "Implicancias del seguimiento".

Jesús fue muy claro al respecto. No anduvo con vueltas: Caminar y no sentarse; caminar detrás y no delante; cargar la cruz y seguirlo.

LECTURA BÍBLICA

Lucas 9, 57-62

LECTIO DIVINA

¿Comprendes la ilusión y los deseos de seguir a Jesús que expresan estas tres personas? ¿Has sentido algo parecido? ¿Cómo te sientes al escuchar estas respuestas de Jesús?

PALABRAS DE JUAN MARÍA

"Continuarán combatiendo valientemente por la santa causa de Jesucristo, siguiéndole en la práctica de la santa humildad, de la perfecta obediencia y del completo desapego de todas las cosas de la tierra, es esta generosa virtud de la pobreza la que el divino maestro ha abrazado de un modo tan particular durante su vida". (CG VII 5374)

"Paz a ustedes, porque son de esos hombres/mujeres de buena voluntad a los cuales los ángeles se la anunciaron y prometieron cuando Jesús apareció en el mundo, y nos dio a todos el ejemplo de la pobreza, de la humildad, de una abnegación completa de sí mismo. Ustedes tienen el deseo de caminar siguiendo sus huellas, de ser dulces y humildes de corazón, a su ejemplo, de ser como Él, obedientes hasta la muerte a la voluntad del Padre celestial... Paz a tu corazón cuyos afectos serán para Dios, cuyos sentimientos y deseos se dirigirán a Dios" (S.VII.p.2375)

- ¿Qué rasgos nos propone Juan María como indicadores de que estamos siguiendo a Jesús?
- ¿Te sientes animado, estás en la clave de vivir en continuo seguimiento de Jesús?
- Para vos, ¿qué implica el seguimiento de Jesús?

ORACIÓN

*Poné, Señor, tú mismo, en mi alma los sentimientos que pides.
Dáselos a fin de que ella te los dé: ¿qué puede ofrecer sino tus propios dones?
¡Oh Jesús! Despégame de todo lo que no seas tú;
desata mis últimos lazos, para que en adelante,
no solamente unido a ti, sino siendo uno contigo,
grite como el Apóstol: Con Cristo estoy crucificado:
y no vivo yo sino que es Cristo quien vive en mí;
la vida que vivo al presente en la carne, la vivo en la fe del Hijo de Dios,
que me amó y se entregó a sí mismo por mí. (J. M^o en Jesucristo y el discípulo)*

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Seguir a Jesús es crecer en disponibilidad y pobreza

Ficha 10.4 "Que él reine".

Hasta dejar que sea Él el que llene nuestra vida y lleve las riendas de la misma.

LECTURA BÍBLICA

Gálatas 2, 15-21

LECTIO DIVINA

“Cristo vive en mí”. Esto que sabe tan claramente Pablo, es una invitación para cada uno de nosotros. Tómame un tiempo para caer en la cuenta de ello y lo que significa vivirlo. Pero este vivir con Cristo incluye llegar a vivir crucificado, a vivir totalmente para Él, todo ello al comprender cuánto nos amó Dios y como Él murió por nosotros.

PALABRAS DE JUAN MARÍA

“Intentarán hacer progresos continuos en la humildad, sin la cual no existe ninguna verdadera virtud, en el desapego de sí mismos, pasando por este mundo como no siendo de él, aplicándose en conformar sus deseos, sus sentimientos, sus acciones, a las acciones, a los sentimientos, a los deseos, a los pensamientos de Jesucristo, al que intentarán imitar en todo, de modo que puedan decir con el apóstol: ya no vivo yo, es Cristo quien vive en mí.” (A. Dargis, La Congrégation de Saint-Pierre, I, 43. Cf. H. P. Friot SHA 258)

¿Podríamos decir, con verdad, a Jesucristo lo que Él decía a su Padre: "Hago siempre lo que te agrada a Ti". ¿Qué estima tenemos de la pobreza, de la obediencia, de las humillaciones, del sufrimiento? ¿Cómo aprovechamos las lecciones del pesebre y del calvario? Cuando nuestro divino Maestro nos presenta su cáliz para que lo bebamos con Él, ¿no desviamos acaso nuestros labios? Y, no nos cansamos de entrar en los detalles y de comparar los sentimientos de Jesucristo con los nuestros, nuestra conducta con la suya." (S. VIII 2469 ss)

- Desear lo que Jesús deseaba. ¿Hoy has querido para ti y para los demás lo que él quería para sí mismo y para la gente que le rodeaba (quería que se sintieran: perdonados, amados, llamados, confiados, interpelados,...)?
- Sentir lo que Jesús sentía. ¿Se asemejan tus sentimientos a los Suyos? (misericordia por el pobre, confianza en el Padre, responsabilidad e ilusión por el Reino, dolor con el que sufre, cariño por los niños....)
- ¿Cómo te hace sentir que JM nos proponga exactamente lo mismo que San Pablo?

ORACIÓN

*Poné Señor, tú mismo, en mi alma los sentimientos que pides.
Dáselos a fin de que ella te los dé: ¿qué puede ofrecer sino tus propios dones?
¡Oh Jesús! Despégame de todo lo que no seas tú;
desata mis últimos lazos, para que en adelante,
no solamente unido a ti, sino siendo uno contigo,
grite como el Apóstol: Con Cristo estoy crucificado:
y no vivo yo sino que es Cristo quien vive en mí;
la vida que vivo al presente en la carne, la vivo en la fe del Hijo de Dios,
que me amó y se entregó a sí mismo por mí. (J. M^a en Jesucristo y el discípulo)*

PARA GUARDAR EN LA MEMORIA AFECTIVA

Ser como él, ya que él vive en nosotros

SERMÓN SOBRE LA HUMILDAD

“Discite a me quia mitis sum et humilis corde et invenietis requiem animabus vestris”: Aprendan de mí que soy manso y humilde de corazón (Mt 11, 29) y encontrarán descanso para sus almas.

¡Qué pocos cristianos, y podré decir, qué pocos religiosos escuchan con un corazón dócil esta lección que Jesucristo da a sus discípulos, y procuran ponerla en práctica! Nada se teme tanto como ocultarse, humillarse, anonadarse; y el orgullo es, de entre todas las tentaciones, aquella en la que caen con más frecuencia, incluso, las almas que aspiran a una alta perfección.

No necesitamos más que contemplar los ejemplos de nuestro Salvador (Fil 2, 6-12), para experimentar un vivo sentimiento de estima por esta virtud que le fue tan querida. Sí, cuando vemos al Rey de la gloria que viene al mundo eligiendo la condición de esclavo (Jn 5, 44), en la vida más oscura, condenándose a sufrir los desprecios, los oprobios, los ultrajes, enrojecemos al vernos tan ávidos de las alabanzas de los hombres, tan deseosos de atraer sus miradas, tan sensibles a sus censuras.

Estamos convencidos interiormente de la necesidad de ser humildes y sentimos el deseo de llegar a serlo. Sin embargo, la triste experiencia de cada día nos enseña que bajo los pretextos más frívolos, en las relaciones con nuestro prójimo, nos solemos conducir por principios muy diferentes de los que parecían tan bonitos en teoría, y que a menudo, las personas que mejor hablan de la humildad, en realidad son menos humildes que los demás.

Mi objetivo en esta instrucción no es, pues, demostrarles la excelencia de esta virtud, de la que ya Jesucristo nos ha dado a entender de una manera tan evidente, por sus sufrimientos, que le es infinitamente preciosa y santa a sus ojos. No duden de ello, mis queridos hermanos (familia menesiana); pero tengo miedo, y quiera Dios que mis temores no sean fundados, tengo miedo que en la

conducta diaria, el orgullo, la presunción y la vanagloria dominen sus acciones y les quiten el mérito. Recojámonos, y que cada uno tome la firme resolución de corregirse.

Por de pronto, ¿no suele haber ostentación en sus palabras? ¿No se valoran por sus cualidades y sus méritos? O más bien ¿no se parecen a aquellas vírgenes necias del Evangelio, (Mt 25, 1-14) que gastaron todo su aceite y que no tuvieron ninguna recompensa que esperar de Dios, puesto que no han trabajado más que para el mundo? Cómo, me contestan, ¿nos está prohibido hablar de nuestros talentos, de los éxitos con nuestros alumnos, del bien que hacemos en nuestra clase? ¿No es este el modo de hacer un bien más grande, de dar a nuestra Congregación (Familia) naciente la consideración pública, sin la cual no podría extenderse ni fortificarse? Si tales pensamientos son los de ustedes, Hermanos míos, les declaro que no teniendo el espíritu de su vocación, son indignos del título que llevan; se parecen a aquellos religiosos que, extrañados de ver a San Francisco fundar sus esperanzas en la humillación de los miembros de la Orden que había fundado, le solicitaban que escuchase y siguiese los consejos de la prudencia humana, y les permitiese salir de este estado de abnegación completa de ellos mismos, en el cual, parecía, que se complacía en tenerlos y hundirlos, y les digo como él, con dolor y lágrimas: ¡Oh, Hermanos míos!, ¡Oh, Hermanos míos! ¿Quieren arrancar de mis manos la victoria del mundo? ¿Quieren impedirme vencerle, como Jesucristo le ha vencido? Él ha triunfado por sus humillaciones, por su cruz, ha dicho que su gloria no era nada; ha sido pisoteado como un gusano de la tierra, golpeado, despreciado, anonadado. Y ustedes ¡pretenden que el mundo les aplauda! ¡Decís que es necesario que se tenga una alta idea de lo que pueden hacer y de lo que son! ¡Se avergüenzan de esta cruz que llevan al pecho! ¡Parece que tienen miedo de que se la vea en sus escuelas! ¡Pobres

insensatos! ¡Es por ella que son grandes! Sin ella, ino son nada! Son algo menos aún que nada, si es posible expresarse así. ¡Oh, qué pena me dan cuando les oigo vanagloriarse de que poseen a fondo la ciencia del alfabeto! Cuando les veo presentar su cuaderno sobre el cual han trazado algunos rasgos más o menos informes, más o menos regulares, como si valiera la pena que uno se distrajera mirándolos. ¡Vale ya, hijo mío! Su gloria, compréndanlo bien, es hacer cristianos de estos niños que sin ustedes no lo serían nunca. De estos niños que no pueden llegar a serlo más que en la medida en que ustedes les enseñen, no con sus discursos sino con sus ejemplos a ser humildes de corazón. De estos niños a quienes deben asemejarse para que les pertenezca el reino de los cielos. (Mt19, 13-15)

¿Entienden bien esto, hijos míos? ¿Todavía saldrán de su boca ridículas palabras de orgullo? ¿Todavía se obstinarán en ser tan ávidos de alabanzas humanas? ¿Irán a mendigarlas como un pobre que va de puerta en puerta recogiendo del suelo viles riquezas de metal que desdeñan poner en su mano y que las arrojan a sus pies? Hijos míos, si siguen ese camino, la Congregación será destruida. La despojarán de ese carácter divino que la hace tan hermosa. Ustedes no serán más que maestros de escuela, como se encuentran por todas partes. O más bien son menos que ellos, porque ellos por el precio de sus servicios piden dinero, y ustedes se contentan con un poco de ruido, con algunas palabras vanas pronunciadas por complacencia y que el viento disipa como el humo. ¿Piensan en ello? Y después de haber trabajado toda la vida, ¿para qué les habrán servido esos trabajos? ¡Ay! Sus penas, sus fatigas son semejantes a aquellos tesoros del piadoso rey Ezequías, a quien siguiendo las amenazas del profeta, se los robaron los mismos Caldeos a quienes se los había mostrado por vanidad (2 Rey 20, 12-19).

Ustedes serán despojados de todos sus méritos. No habrán hecho nada por Dios. Dios no les deberá nada y así, abandonan las recompensas que les están prometidas en el

cielo, para alimentarse locamente de ilusiones mentirosas y de una gloria engañosa.

Hijos míos, créanme. Oculden el bien que hacen. Una virtud escondida llega a ser un verdadero tesoro. Y la vanidad es como un ladrón doméstico, que roba todo lo que ve.

Pero la humildad no consiste solamente en evitar las palabras altivas, en despreciar los discursos frívolos de los hombres, en no fijarse en sus alabanzas. Es preciso, además, no inquietarse por su desprecio y soportar en paz, e incluso con alegría, si se puede, las pruebas de la humillación a las cuales uno está expuesto.

A menudo sucederá que serán tratados con dureza por aquellas personas con las que están obligados a relacionarse habitualmente. Otras veces se burlarán con malicia de lo que han hecho o de lo que han dicho; otras, interpretarán al revés sus atenciones o bien les hablarán con un tono brusco o desdeñoso. Entonces, si en lugar de guardar silencio, explotan en reproches y en murmuraciones; si responden con amargura, no tienen humildad, no merecen llevar el título de religiosos, ya que no están muertos al mundo ni a ustedes mismos. Un verdadero religioso no se enfada nunca cuando recibe ultrajes. Las injurias, los malos tratos, no hacen ninguna impresión en su alma. Lejos de irritarse, se muestra paciente, dulce, modesto y afable. Su frente está siempre serena, su corazón abierto a todos. No abre su boca más que para decir palabras corteses, y cuando procuran humillarle, él quisiera humillarse más aún. Sin duda que esto le cuesta, pero sabe que el sacrificio de su amor propio es muy valioso a los ojos de Dios, porque es difícil conseguirlo en plenitud. Se acuerda que siguiendo la Palabra del Salvador, (Mc 8,34) hay que bajar para subir, humillarse para ser exaltado; y que, en fin, en el abismo de su nada es donde el cristiano, digno de este nombre, encuentra el más alto grado de la verdadera gloria.

Examínense según estos principios y vean qué lejos están de ser humildes, hijos míos, ustedes que no pueden soportar nada, ni las ligeras molestias que sus Hermanos (familiares) les ocasionan de vez en cuando, ni

las advertencias de sus superiores. Ustedes que están siempre dispuestos a defenderse cuando se les reprende, a vengarse cuando se les escapa una palabra molesta a aquéllos que viven con ustedes. Ustedes que, en vez de ponerse siempre en el último lugar y de evitar con cuidado toda distinción, las desean con inquietud, y les duele constantemente que no se tengan en cuenta sus méritos. Ustedes que se creen con derecho a mandar a todo el

mundo y que no quieren obedecer a nadie. ¡Ah, hijos míos! ¡Qué terrible es este examen!

¿Dónde están entre nosotros esos religiosos que, a ejemplo de los santos, no se prefieren a nadie, no tienen ninguna estima de sí mismos, les gusta ser reprendidos de sus faltas y miran las humillaciones como algo que es de justicia, como una dicha que nunca podrán agradecer suficientemente a Dios? ¿Dónde están, hijos míos?

CONTEXTUALIZACION del sermón

Este sermón tiene una doble contextualización, que nos permite ver los puntos fuertes del sermón.

Contextualizado en 1822, el sermón quiere dar una respuesta al problema de relaciones planteado entre los Hermanos y los Superiores y entre los Hermanos procedentes de los dos noviciados, Saint-Brieuc y Auray.

Las frases del sermón que hacen alusión a esta situación son:

- ✓ «Se creen con derecho a mandar a todo el mundo; no quieren obedecer a nadie»
- ✓ «El Hermano humilde no abre la boca más que para decir palabras corteses»
- ✓ «Si responden con amargura, no tienen humildad, no merecen llevar el título de religiosos»

El resumen de esta situación puede ser expresado con estas palabras del Fundador: «Tengo miedo de que en vuestra conducta diaria: el orgullo, la presunción, la vanagloria dominen vuestras acciones»

El sermón quiere presentar la humildad como el fundamento de toda verdadera relación. No puede haber relaciones cristianas sin humildad. La humildad hace que no estemos cerrados en nuestros intereses. Que nuestro corazón esté abierto a todos nuestros Hermanos. Que sepamos escoger el último puesto. Que no nos prefiramos a nadie.

Contextualizado en 1836, pues se piensa que lo ha reiterado en esta fecha, el objetivo del sermón es mostrar la necesidad de la sabiduría de la cruz en nuestra vida y en nuestra misión. El sermón busca que no nos dejemos seducir por la falsa gloria humana y que busquemos en todo la gloria de Dios.

Las frases del sermón que hacen alusión a esta situación son:

- ✓ «Deseosos de atraer las miradas de los hombres»
- ✓ «¿Nos está prohibido hablar de nuestros talentos, de los éxitos de nuestros alumnos, del bien que hacemos en nuestra clase?»
- ✓ «Que se tenga una alta idea de lo que pueden hacer y de lo que son ».

COMENTARIO del sermón

A lo largo de todo el sermón, la mirada está fijada en Jesucristo, en su estilo de vida y en su Palabra.

Nos dice el Fundador que nuestro oído debe estar atento a la Palabra de Jesucristo y no a la palabra de los hombres:

- ✓ «Aprendan de Mí que soy manso y humilde de corazón»
- ✓ «El que se humilla será exaltado y el que se exalta será humillado»
- ✓ «Sean humildes como los niños»
- ✓ Nuestra mirada debe contemplar su vida y sus ejemplos, debe estar fija en El.
- ✓ «No tenemos más que considerar los ejemplos de nuestro Salvador. Ver al Rey de la Gloria que viene al mundo eligiendo la condición de esclavo, en la vida más oscura»

¿Qué es la humildad?

La humildad es fundamentalmente capacidad de seguir el proceso de Jesús: anonadamiento, «se anonadó». Es la capacidad de salir de nosotros mismos en toda situación, en las injurias, en los desprecios. De este modo, y sólo así, el Hermano o el laico/a menesiano/a humilde tiene «su corazón abierto a todos»

La humildad es la sabiduría de la cruz que vence al mundo. Es vivir y aplicar en toda situación ésta sabiduría:

- ✓ «Quieren impedirme vencer al mundo como Jesucristo lo ha vencido»
- ✓ «Se avergüenzan de la cruz que llevan sobre el pecho»
- ✓ Jesucristo ha triunfado por su humillación, por su cruz, esa ha sido su «estrategia»
- ✓ La humildad es la verdadera gloria del cristiano:
- ✓ «En el abismo de su nada es donde el cristiano encuentra el más alto grado de la verdadera gloria»

La humildad es el fundamento de toda verdadera y auténtica relación. Es el primero de los valores, sin ella no se da ni el amor. Sin la humildad las relaciones se pervierten, se rompe la unidad, cada uno busca defender sus pretendidos intereses. Es dejar de estar en el centro para dejar lugar (hueco) a los demás.

A la humildad se opone el orgullo, la tentación en la que con más frecuencia caemos. El orgullo es el fuego que consume el aceite de nuestras acciones. El aceite de nuestras acciones en vez de ser consumido por el amor de Dios, es consumido por el amor propio. Así nuestras acciones en vez iluminar y dar gloria a Dios, se queman en la búsqueda de la propia gloria. Nuestras lámparas se quedan sin aceite. Somos las vírgenes necias del Evangelio a las que el Señor no reconoce.

El orgullo es «el ladrón doméstico que roba el tesoro de nuestras virtudes». Nos sucede como a Ezequías, mostramos a nuestro enemigo todos nuestros tesoros, y éste más tarde nos los arrebatará.

La virtud para permanecer tal debe estar oculta, escondida.

Hay una pregunta fundamental que nos es planteada en este sermón y a la que estamos invitados a dar una respuesta. ¿Dónde queremos fundamentar la Familia Menesiana, la misión, la fraternidad... nuestra vida?

¿Queremos poner nuestro cimiento en la consideración pública para que pueda extenderse y fortificarse? Es una estrategia lógica según la forma de pensar empresarial y de eficacia pero es no aceptar, no creer en la sabiduría de la cruz. Esto destruye a la Familia Menesiana, la priva de su carácter divino. Será una empresa humana, sometida a los avatares de toda empresa humana.

¿Queremos fundamentar nuestra vida en los aplausos, en el éxito, en la alta idea de lo que podemos hacer y ser?

Esto es buscar la gloria que viene de los hombres y no la gloria que viene de Dios. Dejamos de ser menesianos para ser simples instructores de escuela, y menos todavía.

Es difícil de creer y aún más difícil de vivir, pero el verdadero fundamento es la humildad.

ACTUALIZACION del sermón

Quizá nos sea suficiente dejarnos cuestionar por esta pregunta que nos hace el Fundador: «¿No es éste el modo de hacer un bien más grande, de dar a nuestra Congregación (Familia Menesiana) naciente la consideración pública, sin la cual no puede extenderse ni fortificarse?»

Respondamos cada uno a esta pregunta según nuestras reales convicciones. ¿Cuál es nuestra lógica? ¿La lógica del prestigio? ¿La lógica evangélica? ¿Con qué criterios evaluamos lo que somos, lo que hacemos? Es mucho mejor verlo en situaciones concretas que hemos vivido o que estamos viviendo.

Y después de responder, tengamos el valor de escuchar esta frase de Juan María: «Si tales pensamientos son los de ustedes, les declaro que no teniendo el espíritu de la vocación, son indignos del título que llevan»

ANEXO: La humildad nos permite vivir en la verdad

La humildad es la verdad” (Santa Teresa). Quien adquiere la virtud de la humildad, vive la realidad tal como es. No la tergiversa, no la manipula para verla de acuerdo a su propia conveniencia. Admite la verdad de su vida, para aprender de la experiencia, así:

1. **La humildad nos capacita para vivir el presente.** Nos permite aceptar la realidad, antes que mentirnos a nosotros mismos, con el autoengaño. Este hecho nos libera de falsos idealismos, que momentáneamente nos harían creer que las cosas son diferentes. La humildad nos ayuda a asumir la realidad, nos capacita para hacer los cambios necesarios desde nosotros mismos, para ser auténticos y por tanto estar en paz. Con frecuencia nos revelamos contra aquello que nos desagrada, o la realidad y entonces vivimos de espaldas al bien que podemos hacer. Nos incapacitamos para el bien. La humildad es la maestra que nos enseña a ser alegres, por permitirnos realizar el bien que está a nuestro alcance en cada momento.
2. **La humildad genera la esperanza.** No nos importa tanto la situación en la que nos encontramos y de la que tenemos que partir. Lo que nos interesa es saber hasta dónde podemos llegar, vivir esperanzados de que con el trabajo sostenido lo podremos alcanzar. Quedarse pensando y evaluando eternamente lo mal que estamos desilusiona, desespera y nos lleva a la pasividad, a la depresión. La persona humilde partiendo de su realidad, da los pequeños pasos que ahora puede dar, aunque no vea todo el camino hasta el final. Sabe fiarse y conformarse con las posibilidades del momento. El humilde sabe que los pequeños esfuerzos de ahora, darán su fruto. Percibimos que con una tendencia sostenida llegamos a alcanzar metas insospechadas. Un paso abre las posibilidades de otros nuevos.
3. **La humildad es la puerta para la libertad y la felicidad.** El humilde, busca el bien de todos (no se queda en el suyo exclusivamente). Se abre a la inmensidad de bien que representan cada una de las personas y por tanto se hace apto para ayudar, para conquistar su voluntad, su libertad. Encerrado en nosotros mismos, en nuestra subjetividad, se produce un aislamiento respecto del mundo exterior, que nos lleva a la incomunicación y a la tristeza. La humildad se goza en el agradecimiento a Dios y a los otros, atribuye sus éxitos a la colaboración que ha tenido con los demás. El humilde es capaz de verse en relación con los otros, se sabe su servidor y está atento a sus necesidades.
4. **La humildad es la posibilidad de dejarse amar y poder amar.** El amor es lo único que realiza plenamente a la persona. Todos necesitamos sabernos amados. Conocer a alguien que se preocupa por nuestro bien objetivo, que crea un lazo de unidad, que nos genere confianza y la apertura hacia los otros para amar nosotros también. La soberbia nos distancia, haciéndonos creer que con nuestra autosuficiencia seremos felices. La humildad busca hacer sentir útiles a los demás, les permite desplegar su capacidad de entrega. El humilde está convencido que sólo puede realizarse personalmente con la ayuda de los demás. Siempre se da una necesaria complementariedad.
5. **La humildad hace posible la comunicación.** El humilde está dispuesto a la escucha, a acoger al otro prestándole atención, sabe que está recibiendo a alguien. Desde la

autosuficiencia nos distanciamos de los otros o los manipulamos para acomodar todo a nuestras necesidades. La humildad nos permite considerar las opiniones de los demás como posibles, como que vienen a completar nuestro punto de vista, nos permiten darnos cuenta que no lo sabemos todo. La humildad nos invita a poner en común nuestra mirada, sin miedo a quedar descolocados, por tener que aceptar una verdad “nueva”.

6. **La humildad como capacidad de asumir las frustraciones.** En la sociedad que se vive sólo del éxito, es complicado asumir las contrariedades que se presentan a diario. Una persona humilde, entiende que la situación contraria a su pensamiento, es fuente y camino para tener más vida. Las frustraciones nos ayudan a poner las cosas en su lugar, no como las habíamos pensado o deseado. La humildad es el camino que tenemos que recorrer para reconocer que en la situación nueva, es la que conviene a nuestra vida, e incluso, es expresión de la voluntad de Dios y por tanto nos posibilita ser felices.
7. **La humildad como capacidad de asumir las limitaciones.** La libertad supone asumir limitaciones que nos son inherentes a la edad, al ser hombre o mujer, a la capacidad profesional, a las leyes físicas, etc. El hombre no puede (con normalidad) volar, respirar debajo del agua, prestar un servicio técnico sin una preparación o capacitación profesional. Conquistamos la libertad cuando nos adecuamos a la verdad de lo que somos. Ordenarse según nuestras posibilidades ayuda a vivir en paz con nosotros mismos, a relacionarnos adecuadamente con los demás. Nos ayuda a hacer el bien que se espera de nosotros. En la medida que vivimos sin asumir las limitaciones, no podemos ser quiénes somos y estaremos en la angustia de no lograr lo que deseamos, por la sencilla razón que está fuera de nuestro alcance y no conviene a nuestro “ser personal” o “nuestro estado”.
8. **La humildad como forma de asumir un orden superior.** Al aceptar las limitaciones, sabemos que no somos los ordenadores de la vida. Hay alguien superior que lo ha dispuesto todo para nuestro bien. Esto lo podemos expresar en una actitud de adoración a Dios que está presente en nuestra vida. Dejar a nuestro corazón que se deje sorprender, dar rienda suelta al agradecimiento y a la alabanza por toda la belleza y perfección de la creación. En la medida que sabemos alabar y agradecer a Dios por sus maravillas y su presencia en nuestra vida, estamos disponiéndonos para amar a los demás, nuestros hermanos.
9. **La humildad a la hora de ejercer la actividad como servicio.** También debemos reconocer las cualidades que tenemos o las capacidades que hemos adquirido. Pero la única forma de que perduren y aumente, es poniéndolas al servicio de los demás. Entender que nuestra vocación es el servicio a los otros. La humildad sabe ver la grandeza de cada persona y no tiene miedo en “hipotecar” su vida en el servicio sencillo y callado, reconociendo que sólo en la entrega se realiza como persona.
10. **La humildad nos enseña a hablar en plural.** La persona humilde entiende que las realizaciones buenas que lleva a cabo, las puede contar: gracias al buen ejemplo observado, a la colaboración de otras personas, a la complementariedad que en realidad existe en una comunidad, etc. Sabe atribuir el mérito y el esfuerzo al “nosotros”. Vive el espíritu de comunidad valorando y haciendo sentir útiles a todos.

Hno. Eloy Javier Lázaro

CANTOS

ESTO QUE SOY, ¡ESO TE DOY!

A veces me pregunto: "¿por qué yo?"
y sólo me respondes: "porque quiero".
Es un misterio grande que nos llames
así, tal como somos, a Tu encuentro.

Entonces redescubro una verdad:
mi vida, nuestra vida es Tu tesoro.
Se trata entonces sólo de ofrecerte
con todo nuestro amor, esto que somos.

**¿Qué te daré?, ¿qué te daremos?,
¡Si todo, todo, es Tu regalo!
Te ofreceré, te ofreceremos
esto que somos... Esto que soy, ieso te doy!**

Esto que soy, esto es lo que te doy.
Esto que somos es lo que te damos

Tú no desprecias nuestra vida humilde
se trata de poner todo en tus manos.

Aquí van mis trabajos y mi fe,
mi canto, mis bajones y mis sueños;
y todas las personas que me diste
desde mi corazón te las ofrezco.

Vi tanta gente un domingo de sol.
Me conmovió el latir de tantas vidas...
y adiviné tu brazo gigantesco
y sé que sus historias recibías.

Por eso tu altar luce vino y pan:
Son signo y homenaje de la vida.
Misterio de ofrecerte y recibarnos,
Humanidad que Cristo diviniza.

CREO

Necesito hermano que me digas puedo
con las mismas ganas que lo digo yo,
necesito hermano que nos encontremos
en una mirada, en una canción.

**Y creo en vos y en mí, en mí y en vos.
en la complicidad de la ilusión
no dejo de creer en vos y en mí,
en mí, y en vos.**

Llevo en la guitarra un amor urgente
que me da coraje con obstinación.
esperanza invita me sostiene siempre
tan intensamente que no tengo opción.

Porque creo en todo lo que nos debemos,
porque creo en esta nuestra rebelión,
de amorosa vida, de amorosa fuerza,
de amorosa rabia, de amoroso amor.

TODOS SOMOS MENESIANOS

Herederos del carisma
que ha dejado Juan María,
vivirlo es el desafío,
en la escuela cada día.

Una escuela que sea Templo,
Hospital, Casa de Pan,
cual Taller para la vida,
Frontera, calor de Hogar.

**Con el lema de Dios Solo
y sintiéndonos hermanos,**

**compartamos la tarea:
¡Todos somos menesianos!**

Dar a conocer a Cristo
con el ejemplo en la aulas;
y ser luz entre los hombres
predicando con el alma.

De los jóvenes y niños,
como ángeles custodios
velando por su futuro,
enlazando fe y estudio.

SI QUIERES, TE ACOMPAÑO EN EL CAMINO

Si quieres, te acompaño en el camino,
y en el camino vamos conversando.
Y al conversar, tus hombros se descargan;
descargas, pues tu peso voy llevando.

Pues pesa el peso de tu desencanto
y es tu resignación aún más pesada.
Pero te sostendré, pues ya sostuve
la cruz de toda cruz en mis espaldas.

Me duele que te alejes de los tuyos
y el creciente dolor de tu aislamiento;
pues toda mi pasión es ver reunidos
a los hijos de Dios que andan dispersos.

Yo sé que ya no crees en nuestro sueño.
Buscas seguridad retrocediendo.
Pero hasta en dirección equivocada
lo mío es ir contigo, compañero.

**Si quieres, te acompaño en el camino.
Si quieres, hoy me quedaré contigo.**

Escucha profecías, peregrino,
no seas testigo de desesperanza.
Es hora que levantes la cabeza
y, aunque anochece, alientes la confianza.

Pues es posible ver de otra manera
la trama que se te hizo tan confusa
¿No ves el hilo de oro de la Pascua
que rediseña todo lo que cruza?

¿No ves que desde dentro de las muertes

EL RÍO VA

El río va cruzando tanta inmensidad
buscando el hondo azul del mar
igual que yo la libertad.
Y mi canción que solo intenta hablar de amor
se acerca siempre a los demás
a puro corazón.

**Hermano aquí,
la vida nos empuja y siempre pide más
nos pide la esperanza para caminar**

la Muerte fue implotada y ya no mata?
Y se revela el Nombre de la Vida.
Y el nudo que te ataba se desata.

Partir juntos el pan en nuestra mesa
descifra quiénes somos y seremos.
La Pascua nos irrumpe, Amor de amores:
lo más vivo venciendo lo más muerto.

**Si quieres, te acompaño en el camino.
Si quieres, hoy me quedaré contigo.**

Por fin sabrás quién soy, sabrás quién eres,
mientras despiertas del antiguo sueño.
Y entenderás que es fiel a sus promesas
el Dios que prometió ser compañero.

Y de la historia mía y de la tuya
ya no te escaparás, ni tendrás miedo.
Verás la historia como historia abierta
y la esperanza arder su ardor sereno.

Y sentirás nostalgia de tu gente.
Y querrás compartir tu aliento nuevo.
Sin más demora, ponte ya en camino.
Sin más demora, ponte en medio de ellos.

Y brillará en tu fe de caminante
mi nombre y mi misterio de “Camino”,
y de mi fiel Estar-Acompañando
tu amor de acompañante será el signo.

**Si quieres, te acompaño en el camino.
Si quieres, hoy me quedaré contigo.**

**buscando el horizonte de la libertad.
Y vos y yo,
que ya hemos aprendido que es mejor soñar
salimos victoriosos de la soledad
cantando con el alma estremecida... siempre
cantando con el alma cada día.**

El río va corriendo hacia la inmensidad
así como la vida va
corriendo hacia la libertad.

Y vos y yo buscando como el río al mar
sabemos que para llegar
tenemos que seguir.

PADRE

Padre, me pongo en tus manos,
haz de mí lo que quieras,
sea lo que sea, te doy gracias,
estoy dispuesto a todo, lo acepto todo,
con tal que tu voluntad se cumpla en mí.

No deseo nada más, te confío ni alma,
te la doy con todo el amor del que soy
capaz
Porque te amo y necesito darme,
ponerme en tus manos porque eres mi
padre.

TODO EN ESTA VIDA ES UN DECIDIR,

**Todo en esta vida es un decidir,
si me voy contigo o me quedo aquí.
Romperé los muros de mi propia casa,
iré mar adentro y pescaré por ti.**

CONTRA TODA ESPERANZA

Hoy al fin, tenemos que seguir, caminando en paz
Esperamos contra toda esperanza
Y es así que todo va a cambiar, resucitarás.
Esperamos contra toda esperanza.

**Vos sos la vida, sos la paz,
Vos sos nuestra esperanza.
Sos el camino para andar.
Sos fuerza y sos confianza.**

No aflojar, seguirte hasta el final, tu cruz abrazar.
Esperamos contra toda esperanza.
Esperar, también es transformar un sueño en realidad
Esperamos contra toda esperanza.

Al saber que vos vas a volver a resucitar,
Esperamos contra toda esperanza.
Al sentir, Jesús que estás aquí, esperándonos.
Esperamos contra toda esperanza.

Hoy mi pueblo esta clamando,
pide vida, pide amor,
gritan mis hermanos
y llega hasta el cielo su voz.

La misión que tú me has dado
quiero hacerla realidad,
luchar por la vida,
luchar por un mundo de paz.

Me has hablado en mil canciones
mas no te quise escuchar,
cerré mis oídos
porque es muy difícil hablar.

Hace tiempo que pregunto,
tu respuesta escucho hoy,
tu voz habla adentro
y por tu camino ya voy.

ORACIONES MENESIANAS

ORACIÓN A LA PROVIDENCIA

Providencia de mi Dios,
oh madre que tantas veces he invocado
y a quien he ofrecido, consagrado, entregado esta casa
y cuantos ha reunido en ella tu gracia.

Providencia, siempre buena,
tan sabia, tan llena de piedad y amor para con
tus pobres criaturas,
te adoramos, te bendecimos,
nos abandonamos en tus manos sin reserva.
Haz de nosotros todo lo que quieras.
Sólo deseamos cumplir tu voluntad en todo:
en las humillaciones y en las grandezas,
en la pobreza y en la riqueza,
en la salud y en la enfermedad,
en la vida y en la muerte.



Providencia de mi Dios, vela sobre tus hijos,
afiánzanos, dirígenos.
Sé tú nuestra defensa, nuestra guía, nuestro consuelo,
nuestra alegría y nuestra esperanza.
¡Dios sólo en el tiempo!
¡Dios sólo en la eternidad!
¡Dios sólo en el día de hoy, en todo y en cada cosa!
¡Dios sólo!

Juan María de la Mennais

ORACIÓN POR LA MISIÓN

Jesús, tú has dicho: dejen que los niños se acerquen a mí
y que me has inspirado el deseo de dedicar mi vida a los niños y jóvenes para llevarlos a ti
Dígnate bendecir mi vocación, asísteme en todos mis trabajos de hoy.
Derrama sobre mí, sobre todos mis hermanos y sobre los que trabajamos en esta obra
educativa,
el Espíritu de fuerza, de caridad y de humildad para que nada nos aparte de tu servicio.
Haz que hoy cumpla con celo el ministerio educativo al que me has consagrado.
Hazme perseverar hasta el fin para alcanzar así la salvación que nos has prometido.

ORACIÓN POR NUESTRA VOCACIÓN

Señor Jesús, te damos gracias
por la sublime vocación que nos has regalado.
Danos tu Espíritu para que pasemos por el mundo
haciendo el bien que tú mismo hiciste.
Que nuestra educación evangelice hoy a todos.

Que instruya a los pobres.
Que dé vista a los ciegos.
Que haga caminar a los débiles y cansados.
Concédenos vivir hoy y siempre de tal forma
que eduquemos a los ignorantes,
abramos los ojos a los niños y a los jóvenes,
sanemos a los débiles,
resucitemos a los que viven sepultados lejos de ti.
Que tu presencia en nuestra vida fraterna
nos haga capaces de realizar prodigios
en el orden espiritual para gloria tuya. Amén

ORACIÓN A MARÍA

Santísima Virgen María,
Con estas ardientes palabras,
Nosotros, tus fieles servidores,
Nos consagramos a ti enteramente,
Como a nuestra maestra, nuestra reina y nuestra madre.
Queremos abandonarnos a las delicias de tu amor virginal.
Permite que estos pecadores,
Unidos no por la sangre sino por el deseo de pertenecerte totalmente,
Se consagren al Señor Jesús a través de ti.
Ponemos en tus manos nuestro pobre amor
Y el humilde y gozoso compromiso
De vivir hoy y siempre como esclavos tuyos.
No podemos ofrecerte nada digno de ti, María.
Recibe únicamente nuestros débiles y miserables corazones.
Queremos que te pertenezcan totalmente.
Tu tierno e indulgente amor no despreciará esta pequeña ofrenda.
Santa María, Virgen y Madre,
Nos entregamos y consagramos a ti para siempre.
Consíguenos que hoy vivamos en todo como hijos tuyos.

Feli y Juan María 19/06/1809

ORACIÓN POR LA COMUNIDAD

Señor Jesús, al comenzar (finalizar) el día,
te ofrecemos nuestra vida entera.
Que el amor fraterno reine entre todos los que formamos la comunidad.

Que cada uno se siente feliz con la alegría de los demás y sufra con sus penas.
Que todos nos prestemos ayuda mutua
para ir a Dios y realizar su obra cada día.
Que no existan jamás entre nosotros
ni contiendas ni rivalidades,
ni secretas envidias, ni palabras duras.
Aparta de nosotros, Señor, todo lo que hiere,
todo lo que divide, todo lo que altera la caridad.

Haz, Señor, que hoy y siempre
intentemos ayudarnos unos a otros a ser santos.
Que todos vivamos hoy con dulzura,
paciencia, humildad y fidelidad a tu Palabra. Amén

ORACIÓN POR LA VOCACIONES

Padre bueno,
te doy gracias por la vida,
regalo de tu amor.
Haz que la comparta con todos:
Con mis hermanos,
con mi familia,
con mis amigos,
tejiendo lazos como lo hizo Jesús.
Envíame tu Espíritu Santo
para descubrir lo que quieres de mí.
Hazme cada día más parecido a tu Hijo:
que sus sentimientos sean mis sentimientos,
que sus pensamientos sean mis pensamientos,
que su proyecto sea mi proyecto,
que ame como él amó.
Como a María, Padre bueno,
concédenos a todos
un corazón dócil a tu Palabra.

ORACIÓN POR LA FAMILIA MENESIANA

Señor, hoy como ayer, llamas a discípulos y discípulas.
Los envías al mundo como mensajeros de paz
en medio de los niños y jóvenes.
Nos entregamos a ti, con alegría,
como familia menesiana del Cono Sur.
Enciende nuestros corazones con tu amor.
Enséñanos a escuchar tu Palabra
y a alimentarnos de ella.
Danos la pasión que llenaba el corazón
de Juan María de la Mennais.
Envíanos, hombres y mujeres con corazón apostólico,
para llevar tu Palabra de vida a los jóvenes.
Envíanos más allá de las fronteras,
como testigos enamorados de tu misión.
Espíritu de amor, llama también a jóvenes
para que te sigan y sean servidores de los jóvenes.
María, tú, humilde sierva del Señor,
abierta al gran soplo del Espíritu,
acompañanos por este camino de luz y de vida. Amén

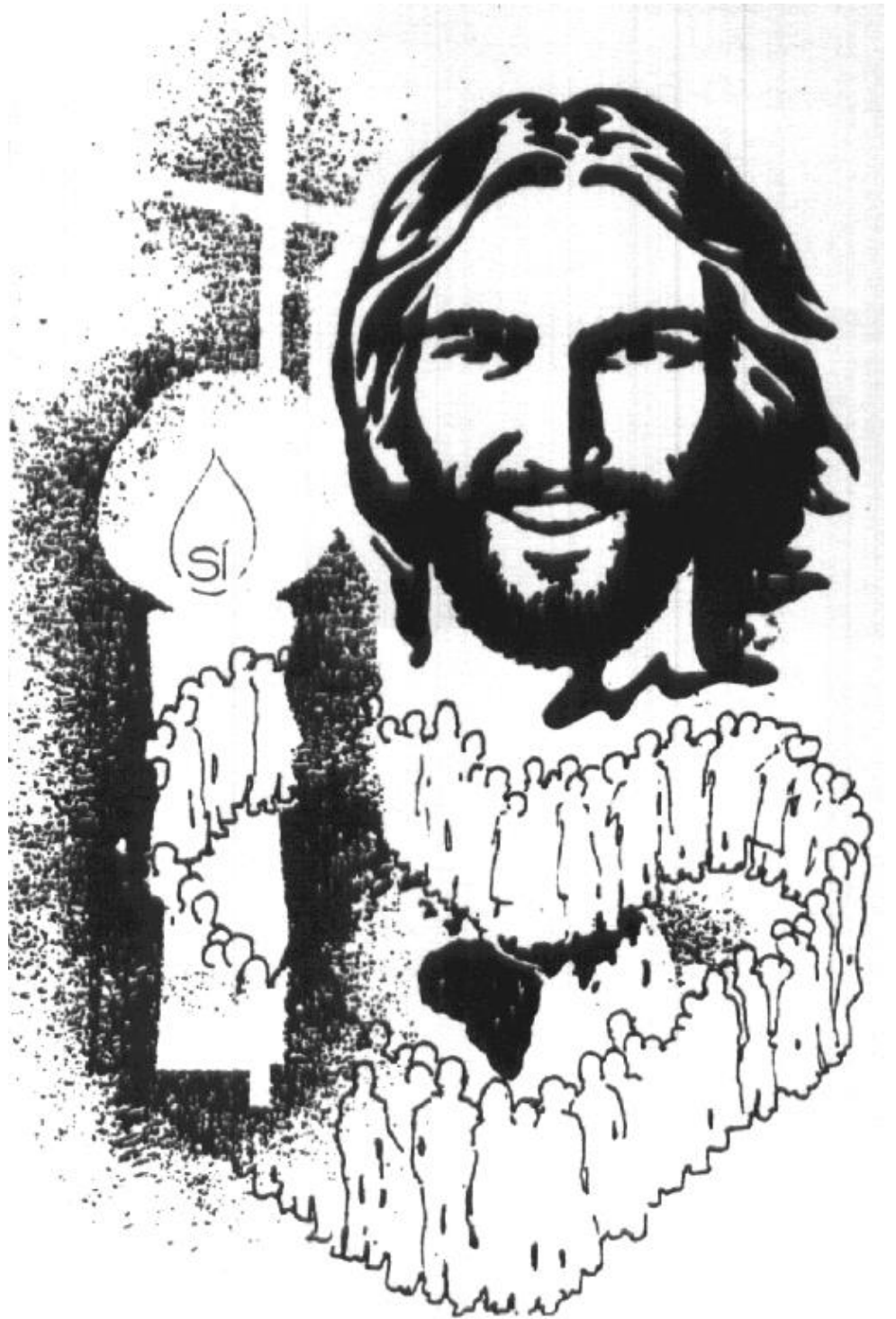


(Pensamientos del Hno Yannick, Sup. Gral.)

Índice General

Presentación de la propuesta	Pág. 01
+ Lectio divina o lectura orante de la Palabra de Dios	Pág. 03
Propuesta de trabajo	Pág. 06
+ Bloque 1: Somos amados incondicionalmente por Dios	Pág. 07
1.1. Vivir reconociendo en todo a Aquel que tanto nos ama	Pág. 08
1.2. Saber que Él está conmigo en toda situación	Pág. 09
1.3. Sé de quién me he fiado	Pág. 10
+ Bloque 2: La centralidad de la Palabra de Dios	Pág. 11
2.1. La humildad camino para el triunfo	Pág. 12
2.2. Todo discípulo lee la Palabra con interés y corazón abierto	Pág. 13
2.3. Aceptar escuchar a Dios es arriesgado	Pág. 14
+ Bloque 3: Conocer y aceptar nuestra verdad	Pág. 15
3.1. Él nos conoce en profundidad	Pág. 16
3.2. Nuestra pobreza puede ser una posibilidad	Pág. 17
3.3. Su único deseo es enriquecernos desbordantemente	Pág. 18
+ Bloque 4: Vivir en una sana tensión	Pág. 19
4.1. Estoy en sus manos	Pág. 20
4.2. El valor está en lo pequeño y aparentemente fracasado	Pág. 21
4.3. Dios tiene preferidos: los débiles	Pág. 22
+ Bloque 5: Ni inferiores, ni superiores: Hermanos	Pág. 23
5.1. La murmuración nace del orgullo	Pág. 24
5.2. Obra silenciosamente	Pág. 25
5.3. Todos ustedes son hermanos	Pág. 26
+ Bloque 6: Las migajas	Pág. 27
6.1. Alegrarme con el otro	Pág. 28
6.2. Vence al mal a fuerza de bien	Pág. 29
6.3. Preferir ser pisados antes que pisar	Pág. 20
+ Bloque 7: Vivir de Providencia	Pág. 31
7.1. Ofrece lo mejor de ti	Pág. 32

7.2. Desear lo que Dios quiere	Pág. 33
7.3. La mirada atenta	Pág. 34
7.4. La humildad nos hace libres	Pág. 35
7.5. Vivir el día a día intentando hacer su voluntad	Pág. 36
+ Bloque 8: Ser agradecidos	Pág. 37
8.1. Soy un regalo	Pág. 38
8.2. Ser agradecidos	Pág. 39
8.3. Cultivar el agradecimiento	Pág. 40
8.4. Dios sigue actuando	Pág. 41
+ Bloque 9: La mirada del Padre-Madre	Pág. 42
9.1. Regalar la mirada de Dios Padre-Madre	Pág. 43
9.2. Dios me grita en boca de niños y jóvenes	Pág. 44
9.3. Vivo para anunciarte	Pág. 45
+ Bloque 10: Al estilo de Jesús: anonadándose	Pág. 46
10.1. Ser sus discípulos, ¡esa es la propuesta!	Pág. 47
10.2. La humildad es el camino	Pág. 48
10.3. Implicancias del seguimiento	Pág. 49
10.4. Que Él reine	Pág. 50
Sermón de la humildad	Pág. 51
+ Contextualización	Pág. 54
+ Comentario	Pág. 54
+ Qué es la humildad	Pág. 55
+ Actualización	Pág. 56
Anexo	Pág. 57
+ La humildad nos permite vivir la verdad	Pág. 58
+ Cantos	Pág. 59
+ Oraciones menesianas	Pág. 62
Índice	Pág. 65



“Aprendan
de mí
que soy
manso y
humilde de corazón”

(Sermón Juan M^a citando Mt, 11,29)