

SEMANA I: “METANOIA”

“VEN ESPÍRITU SANTO LLENA EL CORAZÓN DE TUS FIELES Y ENCIENDE EN ELLOS EL FUEGO DE TU AMOR. ENVÍA, SEÑOR, TU ESPÍRITU QUE RENUEVA LA FAZ DE LA TIERRA”

I. LAZOS



Metanoia es un término griego que literalmente traducido quiere decir “cambio de mentalidad”. Jesús inicia su ministerio público invitando justamente a la metanoia: «conviertanse (metanoieite) y cree en la Buena Nueva».

Como vemos, esta expresión designa mucho más que un mero “cambio de mentalidad”, designa una conversión total de la persona, una profunda transformación interior. Es decir, «no se trata sólo de un modo distinto de pensar a nivel intelectual, sino de la revisión del propio modo de actuar a la luz de los criterios evangélicos»

La metanoia es un cambio en la mente y el corazón, es la transformación radical que alcanza al ser humano en su realidad más profunda, permitiéndole vivir una cada vez mayor coherencia entre la fe creída y la vida cotidiana.

Esta progresiva transformación interior cuyo horizonte es la plena conformación con Cristo «no es sólo una obra humana»: es ante todo una obra del Espíritu Santo en nosotros. El Espíritu nos lleva a cambiar nuestro interior, transformando nuestro corazón de piedra en un corazón de carne, llevándonos a la configuración con Jesús.

Nuestra tarea es cooperar generosa y activamente con la gracia en nuestro proceso de crecimiento y maduración espiritual.

**“LA META Y HORIZONTE DE LA CONVERSIÓN ES LA SANTIDAD,
LA PLENITUD DE LA VIDA DE CRISTO EN NOSOTROS”**

(Gal 2,20; Flp. 2,20; Ef. 4,13.)

Para comenzar con este espacio de interioridad te proponemos que puedas encontrar un memento para regalártelo personalmente donde puedas disfrutar del estar con vos mismo y escuchar a este Jesús que te llama a la Metanoia.

Te sugerimos que una vez que encuentres un sitio donde poder tener tu momento de oración tengas a mano algún papel y algo para escribir, un celular con auriculares ... y recuerda tomarte un tiempo para responder a las consignas, el espacio Metanoia no se trata de terminar con una tarea, ni cumplir con la finalización de cada una de las pautas, sino que puedas de a poco empezar con el proceso de cambio y de hacer carne la propuesta de Jesús en tu vida, por ello si crees conveniente quedarse rezando una pregunta, una respuesta una y otra vez.... hazlo de eso se trata, de poder ir al desierto de nuestro propio corazón para escucharte y escucharlo.



(Te dejamos estos espacios para que, si gustas, puedas ir registrando aquí tus pensamientos, reflexiones, inquietudes)

II. PAN



Comencemos este camino buscando un lugar cómodo y tranquilo donde te puedas relajar y poder estar atento a las invitaciones que Dios va ir haciendo en tu vida



<https://www.youtube.com/watch?v=X3r5f0uWYco>

Él Vive

Metanoia

No se enciende una luz
para no dejarla brillar.
Ni se emprende un camino
que luego no has de seguir.
No se escucha del cielo
un mensaje para callar.
Ni se puede ser libre
si piensas que has de morir.
No se puede creer en Cristo
sólo por lo que oyes o has visto.
Tú debes creer porque Él se entregó,
con todo su ser, por ti por amor.

**Él vive en ti y en mí,
y en aquel que cree en su nombre
y practica el bien, sabe esperar,
aún sin ver pone su confianza en Dios.**

**Él vive. Él no está allí,
mira bien, la tumba vacía nos dejó.**

**El amor venció al final,
y en la cruz selló su victoria.**

Él vive.

Puede caerse el cielo
o cubrimos la tempestad.
Y hasta puede que el miedo
llegue a nuestro corazón.
Pero ten la certeza
que no existe oscuridad,
que haga cesar el fuego
que alumbra la salvación.
No existe sombra ni penumbra,
que empañe su amor que deslumbra.
De Él es el poder, la gloria y la verdad,
el que crea en Él, nunca morirá.

“Marchó Jesús a Galilea; proclamaba la buena nueva de Dios:
el tiempo se ha cumplido y el reino de Dios está cerca;
conviértanse y crean en la buena nueva”



(Mc 1, 14b-15)

III. D+S - ILUMINACIÓN:



La metanoia es el cambio interior, es convertirnos cada vez más al Señor. Es todo un programa de vida que nos invita a una profunda transformación interior, a cambiar todo nuestro ser a la luz de los criterios evangélicos. Se trata de «despojarnos del hombre viejo y revestirnos del nuevo» (cf. Col 3,9-10).

Para la reflexión personal:



- ✚ ¿Descubres la importancia del cambio interior...de la "metanoia" en tu vida?
- ✚ ¿de qué cosas aún te falta despojarte? Y ¿de qué otras debes revestirte?

IV. FRONTERA



El Señor nos llama a la conversión. Por el inmenso amor que nos tiene nos llama insistentemente tocando la puerta de nuestros corazones (cf. Ap 3,20). Como nos lo recuerda el apóstol San Pablo: «Esto es bueno y agradable a Dios, nuestro Salvador, que quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento pleno de la verdad» (1Tim 2,3-4).

Para la reflexión personal:



- ✚ ¿Entiendes que el Señor nunca te abandona y siempre está buscando tu conversión personal?
- ✚ Siendo la oración un medio concreto para alcanzar la metanoia, escribe una oración pidiendo que te sostenga en tus esfuerzos personales de conversión

Para finalizar el espacio de hoy te invitamos a volver a escuchar la canción "EL VIVE"



<https://www.youtube.com/watch?v=X3r5f0uWYcom>

SEMANA II: METANOIA MENESIANA

“CIERTAMENTE YO ESTARÉ CONTIGO”

I. LAZOS

La propiedad de la CHESNAIE.



La Chesnaie era propiedad de los abuelos maternos de Juan María, de los Lorin. La adquirieron en 1778. A la muerte de sus abuelos, pasó a ser herencia de los nietos. En 1811, en octubre, Féli inicia la construcción de una pequeña capilla a unos 60 metros de la casa. La acabará en agosto de 1812. Actualmente la capilla no existe y en su lugar, para indicar su emplazamiento hay un cantero de flores. En 1813 hicieron construir un molino de viento. En la planta baja, frente a la entrada, se encuentra el famoso salón donde Féli tenía las tertulias nocturnas con sus discípulos.

Féli abandonará definitivamente la Chesnaie el 23 de mayo de 1836. Juan María volvió a ver la Chesnaie, después de la muerte de Féli el 28 de junio de 1854.

Los dos hermanos en la Chesnaie

En diciembre de 1805, Juan María se retira a la Chesnaie para descansar. En enero de 1806, viaja con Féli a París para consultar al médico. Residen en el Seminario de Misiones extranjeras y es la época en la que entran en contacto con San Sulpicio.

En julio de 1806 vuelven juntos a la Chesnaie y empieza la etapa de colaboración y de trabajo común. La Chesnaie es el lugar de las más profundas experiencias fraternas de Féli y Juan María. Es el lugar de la colaboración fecunda, de la comunicación honda... y lo será también de los dolores más amargos. Féli siempre quiso que Juan María viniese a vivir con él a la Chesnaie, para trabajar juntos en la defensa de la Religión y de la Iglesia.

Torrente de ideas vagas

Hay siempre una relación fecunda entre historia y reflexión, entre relación y soledad, entre experiencia e interiorización. Como en todo nacimiento, también para las ideas y para las obras, es necesario el momento de fecundación y el de la lenta gestación. Nos fecundan las relaciones, los acontecimientos, las conversaciones, los intercambios... Pero todo ello debe ser gestado en el silencio, la reflexión y la soledad.

"El pensamiento encuentra su fermento y su alimento en la fiebre de las capitales, pero no se decanta más que en la soledad; para encontrarse, para desarrollarse de forma perfecta, le es necesario el horizonte marino o la muda belleza de los árboles".

En la vida de Juan María, los viajes a París, sus estancias en S. Sulpicio, sus relaciones con Emery, Bruté, Teyssere, Duclaux... representan la fecundación. La Chesnaie es el lugar de la gestación. En la Chesnaie se gestó y vio la luz el Torrente de ideas vagas, el 13 de noviembre de 1807.

El Torrente es la zarza ardiente de Juan María. Es la experiencia en que Dios se le revela y le pone delante el horizonte de la misión.

"He visto la aflicción de mi pueblo, he oído sus clamores... Yo te envío para sacarle de Egipto" Ex.3.

El Torrente es la expresión de su gran Deseo, de esa zarza que arde sin consumirse. Deseo que animará la realidad de toda su vida.

Así lo manifiesta él, por ejemplo, en el nº 32:

"Si puedo dar algún honor a Nuestro Señor Jesucristo".

En el Torrente están contenidas todas las grandes intuiciones y obras que animarán toda su existencia:

Escribir, formarse, restablecer un cuerpo teológico...En este escrito, están ya los gérmenes de nuestra Congregación y de la Congregación de San Pedro. En el número 11 leemos:

"Primeros pasos e insinuaciones para el restablecimiento de los Jesuitas y otra Compañía capaz de continuar en el tiempo, según los designios de misericordia que puede tener la Providencia y los tesoros de gracia

escondidos en su seno y para los cuales ella espera que nosotros hagamos corresponder nuestros esfuerzos."

En el número 13:

"Puntos de vista y pasos para conservar y extender las órdenes religiosas. Ningún bien duradero se realiza ni puede emprenderse sin estas Instituciones"

Así mismo en esta obra están también en germen los libros que luego escribirán los dos hermanos: Reflexiones y Tradición.

II. PAN



Reflexionemos a partir de las siguientes preguntas:

Para la reflexión personal:



- ✚ ¿Cuál es tu Chesnaie?
- ✚ ¿Cómo, cuándo y dónde reflexionas, te formas, lees, intercambias conocimientos, comunicas, investigas?
- ✚ ¿Cuál es la relación que existe en ti, entre Dios y la libertad?
- ✚ ¿Cuál es la zarza ardiente de tu vida? Lo que te ha lanzado a la vocación, lo que te mueve, motiva, tu horizonte utópico.

III. D+S ILUMINACIÓN



Te invitamos a leer con un corazón atento Éxodo 3,1-12

“Moisés era pastor del rebaño de Jetró su suegro, sacerdote de Madián. Una vez llevó las ovejas más allá del desierto; y llegó hasta Horeb, la montaña de Dios. El ángel de Yahveh se le apareció en forma de llama de fuego, en medio de una zarza. Vio que la zarza estaba ardiendo, pero que la zarza no se consumía. Dijo, pues, Moisés: «Voy a acercarme para ver este extraño caso: por qué no se consume la zarza.»

Cuando vio Yahveh que Moisés se acercaba para mirar, le llamó de en medio de la zarza, diciendo: «¡Moisés, Moisés!» El respondió: «Heme aquí.» Le dijo: «No te acerques aquí; quita las sandalias de tus pies, porque el lugar en que estás es tierra sagrada.» Y añadió: «Yo soy el Dios de tu padre, el Dios de Abraham, el Dios de Isaac y el Dios de Jacob.» Moisés se cubrió el rostro, porque temía ver a Dios.

Dijo Yahveh: «Bien vista tengo la aflicción de mi pueblo en Egipto, y he escuchado su clamor en presencia de sus opresores; pues ya conozco sus sufrimientos. **8.** He bajado para librarle de la mano de los egipcios y para subirle de esta tierra a una tierra buena y espaciosa; a una tierra que mana leche y miel, al país de los cananeos, de los hititas, de los amorreos, de los perizitas, de los jivitas y de los jebuseos.

Así pues, el clamor de los israelitas ha llegado hasta mí y he visto además la opresión con que los egipcios los oprimen. Ahora, pues, ve; yo te envío a Faraón, para que saques a mi pueblo, los israelitas, de Egipto.» Dijo Moisés a Dios: ¿Quién soy yo para ir a Faraón y sacar de Egipto a los israelitas?» Respondió: «Yo estaré contigo y esta será para ti la señal de que yo te envío: Cuando hayas sacado al pueblo de Egipto daréis culto a Dios en este monte .»”



(Éxodo 3,1-12)

IV. FRONTERA



Trato de armar un torrente de ideas Vagas que me permitan ver hacia donde está encaminada mi vida cuales son las misiones que creo que tengo que desarrollar para los demás.



**Puedes agregar las nubes y flechas que creas necesarias, o bien utilizar otro esquema.

SEMANA III: ACOMPAÑAMIENTO

“SI QUIERES, TE ACOMPAÑO EN EL CAMINO”

I. LAZOS:



Seguro que a lo largo de tu vida te sentiste acompañado por distintas personas. Ellas fueron “ángel” en un momento importante. Algunas siguen estando ahí a tu lado, y otras ya no.

¿Pero qué es verdaderamente el acompañamiento en Metanoia? Para que puedas introducirte en buscar esta respuesta te proponemos que vayas al siguiente link. Presta atención a las imágenes y toma nota de las características que se resaltan en un acompañante de camino.



<https://www.youtube.com/watch?v=mrtE25ITdSg>

II. PAN



El acompañamiento se destaca por tomar distintas formas según lo necesites. Te presentamos algunas imágenes que pueden ayudarte a seguir resaltando que debes buscar en un acompañante Metanoia. Sería bueno que te adueñes del texto. Marca lo que te llame la atención, mueva tu corazón y resalta rostros.

EL VIAJE

Tobías dijo a su padre: "Padre, haré el viaje que me has dicho, pero no conozco el camino de Media', le respondió Tobías: Hijo, búscate un hombre de confianza que pueda acompañarte, y le pagaremos por todo lo que dure el viaje'. Y Tobías salió a buscar un guía experto que lo acompañase a Media. Cuando salió, se encontró con el ángel Rafael parado, pero no sabía que era un ángel de Dios (...) Tobit le dijo: Mi hijo Tobías quiere ir a Media. ¿Puedes acompañarlo como guía? Yo te lo pagaré amigo'. Él respondió: Sí. Conozco todos los caminos. He ido a Media muchas veces, he atravesado sus llanuras y montañas: sé todos los caminos...' (Tob 5.3-4.10).

Solemos decir que la vida humana es lo más parecido a un viaje, pero un viaje de los de antes: cuando no había muchos caminos trazados, había que llevar brújula y morral con provisiones, y era una suerte encontrar a un buen compañero que conociera el camino y ayudará a afrontar los peligros de salteadores y alimañas.

En el fondo subyace una convicción: nuestra condición caminante exige pedir ayuda, buscar apoyo, reconocer la propia Incapacidad de acertar solos con el itinerario correcto, aceptar que en lo propio suele uno ser bastante miope. por no decir prácticamente cegatos. Por eso el Señor mismo se encarga de conducir a su pueblo y Por eso será siempre una osadía el dejarse llevar.

LA SEMILLA

En una ocasión le pregunté a una hermana y amiga a la que quiero y admiro mucho: -Cuéntame algo que hayas aprendido sobre la relación a través de todos estos años de encuentros con tanta gente.... Y ella me dijo algo de lo que espero no olvidarme: 'Cuando alguien se pone a

hablar en profundidad de sí misma, casi siempre lo primero que emergen son problemas, fallos, aspectos de su vida que piensa andan mal, defectos de los que no consigue corregirse... Hay que escuchar todo eso con mucha atención, pero dejándolo caer, porque eso no es lo más verdadero de esa persona. De pronto, en algo de lo que dice aparece el 'hilito de oro' aquello que el Señor ya está trabajando en ella, la huella de la presencia de su Espíritu, algo que constituye su verdad más honda y hacia lo que Él quiere conducirla. Y entonces, lo que hay que hacer es tirar de ese hilito -.

No creo que encuentre nunca una enseñanza más sabia para el acompañamiento, ni una explicación mejor para lo del trigo y la cizaña. Porque en la parábola de Mateo se nota mucho que el narrador, donde tiene puesto el Interés, es en el trigo: por eso lo califica como -semilla buenas, cuenta tu historia y describe su proceso de crecimiento: un hombre lo sembró, brotó el tallo, empezó a granar, no hay quitar la cizaña. para no dañarlo, -y al final lo meten en el granero... La cizaña, en cambio, es la misma desde el principio al fin. No merece calificativos ni atención, no cambia ni es objeto de preocupación en el duelo, ni siquiera para arrancarla, convencido de que al final desaparecerá sin dejar rastro (Mt 13. 24-30).

Parfraseando el comentario de J. V. Bonet a la teoría de Ira Progoff, podríamos decir que hay relación de acompañamiento cuando alguien ayuda a otro a descubrir esas posibilidades de identificación con Jesús que están latentes en el fondo de su persona, se pone a favor del aire del Espíritu en ella y le ayuda a idear estrategias productivas que posibiliten poner todo eso al servicio del Reino.

No se trata de que nadie nos oriente hacia una meta preconcebida por él, ni que tome las riendas de nuestra vida para hacernos sentir, pensar y obrar según un esquema que no es el nuestro, sino que nos acompañe.

MATERNIDAD

No creo que haya mejor imagen para el proceso de acompañamiento que el que realiza la madre durante los nueve meses que pasa su hijo dentro de su matriz. Y por eso, esa experiencia única de abrigo y protección cálida, de saberse nutrido, acogido y a salvo en un vientre

materno que posibilitó su existencia y su crecimiento, es la que escogió Israel para poner nombre a lo que comenzaba a saber sobre su Dios

Porque sólo crecemos y nos esponjamos por dentro y hasta por fuera cuando alguien nos demuestra que tiene fe en nosotros, cuando su manera de mirarnos y de hablarnos nos comunica, sin necesidad de muchas palabras, que somos valiosos y merecedores de amor y de confianza, y que está bien que seamos tal como somos.

Solo desde esa experiencia de acogida Incondicional llegamos a expresarnos en total transparencia delante de alguien que no nos juzga ni nos protege, que no nos obsequia con su paciente tolerancia ni con su benevolencia condescendiente, sino que es capaz de sumergirse en nuestro mundo subjetivo y participar de nuestra propia experiencia. Cuando presentimos que alguien se arriesga a entrar en nuestros problemas, nos ayuda a verbalizarlos y acompaña nuestra narración sin anticiparse, sin empeñarse en adivinar, frenar o alterar nuestra experiencia, estamos siendo visitados, aunque no nos demos cuenta de ello, por la presencia materna de Jesús, que no quiere dejarnos huérfanos.

'Acompañar' es asistir al largo proceso de gestación de la vida nueva que el Espíritu está creando en otro y estar junto a él, atento a los signos de su proceso, sin querer precipitarse ni controlarlo, consciente de que es inútil sustituir un trabajo que sólo puede hacer el otro, pero estando ahí para animar, sostener, tirar con cuidado y a tiempo de una vida frágil que apunta y que lucha por salir a la luz. Pero para permanecer ahí, aguantando con otro u angustia y su sufrimiento, la pequeña parábola del sermón de la cena sobre la mujer en el parto nos adelanta una certeza: cuando pase la hora, hasta la huella del dolor quedará borrada, sumergida para siempre en el torrente de alegría del nuevo nacimiento (cf. Jn. 16,21)

III. D+S ILUMINACIÓN



Te proponemos que tengas un rato con Él. Que puedas ir a un lugar tranquilo. Súmale una vela o una imagen que te ayude.

Es el momento para que pongas en oración este acompañamiento.

¿Cómo te acompaña Jesús en el camino? ¿Lo sentís cerca? ¿Te animas a invitarlo a tu vida? Te sugerimos acompañar la reflexión de la siguiente canción:



<https://www.youtube.com/watch?v=JqMIXUWToeg>

IV. FRONTERA



Después de todo lo rezado y trabajado ¿Quién te gustaría que te acompañe en este camino que estás emprendiendo?

No olvides tener en cuenta principalmente las características que fuiste resaltando y sobre todo aconsejarte que esa persona ya esté caminando dentro del carisma meneiano ya sea Pertenencia, Formador de Formadores u otro.

Anímate a escribirle una carta invitándolo/a que te acompañe. Resaltando porque lo elegiste y qué esperas para este camino Metanoia.