

SEMANA I: COMPROMISO

“HE AQUÍ LA ESCLAVA DEL SEÑOR, HÁGASE EN MI SEGÚN TU PALABRA”

I. LAZOS



Compromiso es una palabra que por estas épocas sufre un poco el “mal trato”, pues aparece casi siempre en nuestras conversaciones envuelta en un tono de pesimismo y desconfianza. En efecto, escuchamos muy seguido expresiones tales como: “Falta compromiso”, “Nadie se compromete”, “Son pocos los que se comprometen” y; si por esas casualidades alguien se compromete: “¡Por algo lo hará!”, “¡Qué estará buscando!”.

¡Ah! No debemos olvidar el matiz grisáceo que se acentúa cuando el sustantivo compromiso camina de la mano del adjetivo joven: “LOS JÓVENES NO SE COMPROMETEN”. ¡Esto sí que nos duele!, porque toca las fibras más íntimas de nuestra identidad. Hierde nuestros deseos, nuestros sueños, nuestras búsquedas profundas y sinceras; esa fuerza vital que nos abre a la vida.

II. PAN



Pero, ¿Qué tal si “mimamos” un poquito la palabra compromiso? y, de paso, también a nosotros. El término compromiso es de origen latín, “compromissum”, está formado con la preposición “cum” que significa “con” (entero, junto, por completo), y el adjetivo “promissus”, que significa “promesa”; a su vez, promesa deriva de dos palabras: “pro” (hacia adelante, a la vista) y “missus” (enviado, mandado).

Jugando libremente con los vocablos inferimos, que compromiso encierra en su génesis, el ser “enviado”, el ser “lanzado hacia adelante” implicando la totalidad del ser. Pidiendo permiso a las definiciones académicas, nos aventuramos a decir, que el compromiso es una

misión que involucra la totalidad de nuestro ser; así la acción de comprometerse es un darse, un donarse, un entregarse por entero.

Para la reflexión personal:



✚ Ahora sí, teniendo un poco más de luz sobre la palabra compromiso, te proponemos que alimentes tu espíritu, pasando por tu corazón, el rostro de personas que “viven comprometidamente”. Gózate con ellas, disfruta, reí, llora con ellas... Nos permitimos darte una pista, no las busques lejos, con todos sus virtudes y defectos están a tu lado y te acompañan cada día. (No te olvides de dejar registro en tu cuaderno)

Si te ayuda, te invitamos a escuchar (El privilegio de dar - Axel):



<https://www.youtube.com/watch?v=0BscDHT8rcl>

III. D+S - ILUMINACIÓN:



Hay dos jóvenes que con su “Sí”, implicando la totalidad de su ser, abrieron para la humanidad las puertas del cielo. Gracias a su compromiso con el proyecto de Padre Dios, hoy nosotros disfrutamos de la vida plena que nos trae Jesús.

Esto fue posible, porque una muchacha sencilla de Nazaret dijo un día, después de escuchar la propuesta del ángel Gabriel: *“He aquí la esclava del Señor, hágase en mí según tu Palabra”* (Lc 2, 38); y también porque un joven mozo, fue capaz de renunciar a sus planes y abrazar un proyecto desafiante: *“José, hijo de David, no temas tomar contigo a María tu mujer porque lo engendrado en ella es del Espíritu Santo. Dará a luz un hijo y tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados”* (Mt 1, 20-22) 10

Para la reflexión personal:



- ✚ Por un instante, imagina que esa muchacha, ese joven mozo eres tú: ¿Cuál es tu respuesta a la invitación que hace Dios Padre?
- ✚ ¿Qué llamados experimento, me hace Dios Padre hoy?

IV. FRONTERA



Para comenzar este momento, te proponemos que te relajes y disfrutes de una canción (Iguales-Diego Torres)



<https://www.youtube.com/watch?v=XnuuvDT2xxY>

Antes de poner manos a la obra, una pequeña analogía para orientar la búsqueda: La gallina y el cerdo. Si cocinamos huevo con jamón, con el objetivo de medir el nivel de compromiso que implica este platillo, ¿qué nivel de compromiso crees que se requiere? La gallina: Pone los huevos para este platillo, lo que naturalmente involucra su participación y un gran esfuerzo. La gallina participa en el proceso, pero no está comprometida al 100%. El cerdo: Pierde la vida para elaborar el jamón. El cerdo no solo participa, sino que da su vida para que el platillo salga completo.

Trabajo práctico:

Ahora sí te invitamos a elaborar tu propio mapa de compromiso participación. Para ello, debes:

- 1) Diagramar la agenda de tu semana y en ella volcar todas tus actividades
- 2) Identificar las personas con las que te encuentras en esos diversos lugares.
- 3) Finalmente pasar esos lugares que habitas y las personas con las que convives por el tamiz del compromiso - participación.



No lo olvides, el compromiso es una misión que involucra la totalidad de nuestro ser. Acción de comprometerse que implica darse, donarse, entregarse por entero.

✦ ✦ Mi agenda semanal ✦ ✦

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8.00							
9.00							
10.00							
11.00							
12.00							
13.00							
14.00							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							

Para la reflexión personal:



Mirando mi agenda:

- ✦ ¿Dónde y con quiénes me experimento comprometida/a?
- ✦ ¿Dónde y con quiénes me experimento participando?
- ✦ ¿Qué lazos sostener y afianzar?
- ✦ ¿Qué lazos revisar o cortar?
- ✦ En mi agenda semanal, ¿Hay rostros de personas vulnerables? ¿Dedico tiempo a ellos?

Trabajo práctico:

Durante este mes, visito un Proyecto de servicio destinado a cuidar a los más vulnerables de mi entorno: ¿Quiénes son sus destinatarios? ¿Quiénes animan el proyecto? ¿Cómo podemos colaborar? Será un insumo necesario para el Encuentro Comunitario.



SEMANA II: COMPROMISO-LIBERTAD

“EN LA LIBERTAD DE COMPROMETERSE”

I. LAZOS



Trabajo práctico:

Divide tu hoja en cuatro. En cada una de las partes escribe lugares donde habitas cotidianamente (estudio, trabajo, familia, otros grupos sociales, etc.) Una vez definido estos, ¡vamos a jugar!

- ✓ Enuméralas desde el orden de importancia en tu vida
- ✓ Ahora, según la cantidad de tiempo que pasas en cada espacio.
- ✓ Ordenarlos según la calidad de tiempo.
- ✓ Desde las personas más importantes que habitan en esos espacios.
- ✓ Desde mi mayor nivel de compromiso al menor.



Para la reflexión personal:

- ✚ Ahora sí, mira cómo quedó tu hoja:
- ✚ ¿Coinciden los números? ¿Por qué?
- ✚ ¿Hay algo que cambiarías?



II. PAN



Muchas veces estamos tapados de compromisos y pensamos que coartan nuestra libertad. ¿Pero esto será así?

Te invitamos a ver un video que nos aclara algunas cosas (¿qué es la libertad?)



<https://www.youtube.com/watch?v=2J3S3T8695c&t=5s>

Para la reflexión personal:



- ✚ ¿Qué opinas del video? Vuelve a mirar tu hoja.
- ✚ ¿Estás en los espacios que decidís estar?
- ✚ ¿Te estas “atando” a las cosas que quieres o hacia donde quieres ir?
- ✚ ¿Qué espacios tengo que “soltar”?

III. D+S ILUMINACIÓN



“El Reino de los Cielos se parece a un tesoro escondido en un campo; un hombre lo encuentra, lo vuelve a esconder, y lleno de alegría, vende todo lo que posee y compra el campo.

El Reino de los Cielos se parece también a un negociante que se dedicaba a buscar perlas finas; y al encontrar una de gran valor, fue a vender todo lo que tenía y la compró.”

(Mt. 13, 44-48)



Algunos se sentían atraídos por sus palabras. En otros, probablemente, surgían no pocas dudas. ¿Es razonable creerle o es una locura? Jesús pronunció dos pequeñas parábolas para seducir su corazón. En contra de su costumbre, esta vez no las extrae de la experiencia cotidiana, sino de la fantasía de los cuentos orientales. No lo hace para alimentar sueños irrealizables que les ayuden a soportar su dura vida del campo, sino para despertar en ellos la alegría y la decisión ante la llegada de Dios.(...)

Más de un campesino soñaba todavía con encontrar un día uno de esos tesoros olvidados en algún rincón. En la segunda parábola el protagonista no es un pobre labrador, sino un rico traficante de perlas. Su olfato de experto no le engaña.



Rápidamente toma una decisión: vende todos sus bienes y se hace con ella. Los oyentes «entienden» el relato.

Los que escuchan a Jesús se ven obligados a reaccionar. ¿Será verdad que el reino de Dios es un tesoro oculto que escapa a sus ojos? ¿Será cierto que no es una imposición de Dios, sino pura y simplemente un «tesoro»? Todos estaban convencidos de su valor: lo esperaban y lo pedían a Dios como el bien supremo. Ahora Jesús les dice: ¡OS lo podéis encontrar ya! ¿Habrá que estar abiertos a la sorpresa? ¿Será el reino de Dios algo inesperado que tal vez presentimos y anhelamos, pero cuya bondad y belleza somos incapaces de sospechar? De ser así, sería el



colmo de la felicidad, la alegría total que relativiza todo lo demás. Nunca el labrador ha visto un tesoro así; nunca el mercader ha tenido en sus manos una perla tan preciosa. ¿Será así el reino de Dios? ¿Encontrar lo esencial, tener la inmensa fortuna de hallar todo lo que el ser humano puede pedir y desear?

Según Jesús, el reino de Dios es una oportunidad que nadie ha de dejar pasar. Hay que arriesgar lo que haga falta con tal de acogerlo. Todo lo demás es secundario, todo ha de quedar subordinado. ¿Tendrá razón Jesús? La decisión ha de ser inmediata y radical, pero ¿de qué está

hablando Jesús? ¿Dónde se oculta ese «tesoro» que él ha descubierto? ¿Dónde está germinando el «grano de mostaza»? ¿Dónde se puede apreciar la primavera? ¿En qué consiste esa fuerza salvadora de Dios que está ya transformando secretamente la vida? (Pagola, 2007, pp 120-122)

IV. FRONTERA



¿He encontrado yo la perla de gran valor, por la cual estoy preparado a vender todo lo que tengo para comprarla?

Esta parábola no me está invitando a pensar acerca de otra persona. Jesús me está invitando a reconocer dónde está mi corazón. ¿Por quién o para qué iría yo a buscar ese tesoro, sin todo lo demás?

Trabajo práctico:

Piensa acerca de este tesoro escondido: inspira, vivifica y abre horizontes de nuevos planes y sueños.

Les proponemos que hagan una caja donde coloque los tesoros que he descubierto a partir de estos encuentros, pueden ser fotos, regalos, cartas, lo que tú sientas. No olvides llevarlos al encuentro comunitario.



SEMANA III: ¿COMPROMISO CON QUIÉN?

“CUIDAMOS LA CASA COMÚN PORQUE SOMOS
COMUNIDAD DE CRISTO”

I. LAZOS:



Como ya hemos visto en encuentros previos, podemos detectar compromisos de diversos tipos, con diferentes objetivos y también diversos focos.

Hoy vivimos en una sociedad que vive acelerada, se ven intensificados los ritmos de vida y de trabajo. Como nos dice el Papa, el cambio es parte de la dinámica de los sistemas complejos, sin embargo, la velocidad que las acciones humanas le imponen hoy contrasta con la natural lentitud de la evolución biológica.

Esta situación es algo preocupante, pero es aún más preocupante lo que se está observando hoy, en donde el cambio es algo deseable, pero este mismo cambio pareciera estar jugándonos una mala pasada, ya que nos deja la sensación de estar deteriorando el mundo y la calidad de vida de gran parte de la humanidad.

Te invitamos a salir al patio, quédate unos minutos fuera o puedes observar por la ventana y escuchando sólo el sonido que te regala la naturaleza:

Para la reflexión personal:



- ✚ ¿Qué logras escuchar?
- ✚ ¿Qué otros sonidos te gustaría oír?
- ✚ ¿Qué le cambiarías a este paisaje?

El objetivo de este ejercicio no es relajarnos, ni saciar nuestra curiosidad, sino tomar dolorosa conciencia, atrevernos a convertir en sufrimiento personal lo que le pasa al mundo, y así reconocer cuál es la contribución que cada uno puede aportar.

No somos seres individuales, al contrario, vivimos en comunidad y debemos aprender a llevar un buen vivir, ya que todo lo que nos rodea es un bien común siendo la naturaleza un bien esencial para la vida humana.

El Señor nos hace un claro llamado a tomar conciencia de la necesidad de realizar un cambio de estilos de vida, porque cada uno de nosotros somos una criatura de este mundo que tiene derecho a vivir y ser feliz

II. PAN

 En su palabra el Señor es muy claro con nosotros, Luego de la creación del ser humano, se dice que *«Dios vio todo lo que había hecho y era muy bueno»* (Gn 1,31). La Biblia enseña que cada ser humano es creado por amor, hecho a imagen y semejanza de Dios (cf. Gn 1,26). Esta afirmación nos muestra la inmensa dignidad de cada persona humana, que *«no es solamente algo, sino alguien. Es capaz de conocerse, de poseerse y de darse libremente y entrar en comunión con otras personas»*.

Las narraciones del libro del Génesis sugieren que la existencia humana se basa en tres relaciones fundamentales estrechamente conectadas: la relación con Dios, con el prójimo y con la tierra. Por ello es que en este encuentro queremos reflexionar y pensar en el otro, salir del yo, creyéndonos el cuento de ser “hijos de Dios”, porque ello implica un sello especial, que nos diferencia de otros puntos de vista.

Te invitamos en primer lugar a pensar y reflexionar a quien consideras tu como el prójimo:

Trabajo práctico:

- ✓ Busca en google el significado de “prójimo”.
- ✓ Quédate con la primera definición que encuentres (la que salga) y a partir de ella te invitamos a realizar una lista con las personas que, según aquella definición serían consideradas como tu prójimo.



¿Quién es realmente mi prójimo? A veces nos complicamos investigando quién es nuestro prójimo. ¿Será aquél que nos encontramos en la calle, el pobre, el que pasa necesidades, el encarcelado...? Sí, ellos son nuestro prójimo. Pero también recordemos que prójimo es sinónimo de próximo.

Algunas veces nos cuesta trabajo amar verdaderamente a nuestro prójimo que está más cercano a nosotros, en el trabajo, en la escuela. Aquella persona con la que tengo contacto personal cotidiana y que a veces humanamente me es difícil convivir, que es una cosa muy normal, pero en esos momentos es donde verdaderamente entra el verdadero amor a nuestro prójimo.

Ahora la invitación no es a buscar en google, sino a buscar en el fondo de tu corazón a tu prójimo:

Trabajo práctico:

- ✓ Realiza una lista de las personas que ves a diario, o con quienes te relacionas al menos 3 o 4 veces a la semana. Escribe una lista, con un mínimo de 10 personas, incluye a tu familia, vecinos, compañeros/as de trabajo y universidad, etc.
- ✓ En el centro de una hoja blanca dibuja un sol.
- ✓ Imagina que ese sol eres tú, y alrededor escribe los nombres de las personas que anotaste en la lista, quienes están más cerca del sol son aquellas personas más cercanas a ti, a quienes más amas...y quienes están más alejados son aquellos con quienes no te relacionas de forma estrecha, a quienes te cuesta más considerarles como prójimo



III. D+S ILUMINACIÓN



En este momento te queremos invitar a reflexionar más profundamente a partir de las escrituras. Casi inmediatamente al hablar de nuestro prójimo se nos viene a la mente uno de los mandamientos de amor que Cristo nos dejó: “amar a tu prójimo como a ti mismo”. Este mandamiento es una clara evidencia de que no todos ellos inician con un no, especialmente los que refieren al amor, y el Señor nos lo propone como un estilo de vida, más que como un mandato.

En aquel tiempo, uno de los letrados se acercó a Jesús y le preguntó: ¿Cuál es el primero de todos los mandamientos? Jesús le contestó: El primero es: Escucha, Israel: El Señor, nuestro Dios, es el único Señor, y amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas. El segundo es: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No existe otro mandamiento mayor que éstos. Le dijo el escriba: Muy bien, Maestro; tienes razón al decir que El es único y que no hay otro fuera de El, y amarle con todo el corazón, con toda la inteligencia y con todas las fuerzas, y amar al prójimo como a si mismo vale más que todos los holocaustos y sacrificios. Y Jesús, viendo que le había contestado con sensatez, le dijo: No estás lejos del Reino de Dios. Y nadie más se atrevía ya a hacerle preguntas.



(Marcos 12, 28-34)

El Papa Benedicto nos invita a no ver el amor como un mandato, al contrario, pensar en estas palabras del Señor como un don que nos hace conocer y experimentar, de forma que, como una semilla, pueda germinar también dentro de nosotros y desarrollarse en nuestra vida.

Recuerda que la relación con Dios, con el prójimo y con la tierra, son inseparables y se encuentran en relación recíproca. Jesús no inventó ni el uno ni el otro, sino que reveló que, en el fondo, son un único mandamiento, y lo hizo no sólo con la palabra, sino sobre todo con su testimonio: la persona misma de Jesús y todo su misterio encarnan la

unidad del amor a Dios y al prójimo, como los dos brazos de la Cruz, vertical y horizontal.

Para la reflexión personal:



- ✚ ¿Cómo sientes que Cristo te demuestra su amor?
- ✚ ¿De qué formas podemos expresar ese amor que el Señor nos pide tener para con nuestros hermanos?
- ✚ ¿Qué sientes te hace falta para cumplir este mandato de amor que propone el Señor?

Ser imagen de Jesús es un don y una tarea. Esto es lo que nos dice Juan María de la Mennais. Debemos trabajar para mejorar lo que hemos recibido gratuitamente.

Con la ayuda de la oración y la vigilancia de todos los días, debemos llegar a ser cada vez más la imagen de Jesús a la que estamos llamados. Amar al Padre como Él. Escuchar y consolar como Él, y no juzgar ni condenar. Vivir en la humildad, con sencillez, con la tranquilidad de que recibimos de Dios Solo, la casa, el vestido, los alimentos, etc. Acoger y ayudar a los pobres y necesitados. Curar con una palabra salvadora.

Nuestra vida debe ser un camino de « perfeccionamiento » de la imagen de Cristo que llevamos dentro de nosotros mismos. Así, llegaremos a hacer las mismas « obras » que Él hizo, e incluso « mayores », como nos lo prometió.

IV. FRONTERA



Para este último momento queremos invitarte a reflexionar en cómo cumplir este don de amor que el Señor nos enseña con lo que nos ha regalado: con nuestra tierra y además con nuestros hermanos. Que cada vez que pienses en lo que debe movernos como jóvenes, recuerdes esta triple relación de amor, con Dios, con el prójimo y con la tierra.

¿Cómo saber que estoy llevando a cabo el don del amor que el Señor me regala? Pues analicemos un poco a ese Jesús que murió por mí en la cruz:

AMAMOS UNOS A OTROS COMO YO OS HE AMADO
¿y cómo nos ha amado?

PERDONANDO
-amada a vuestros enemigos...
-ama al prójimo...
perdonalos porque no saben lo que hacen

CONFIANDO FE
-mirad los lirios...
-si tivierais fe como un granito de mostaza...
-me voy al Padre...
-no temais...
-Padre ve en lo escondido...
-Padre Nuestro...
-el Reino de Dios esta dentro de vosotros
-no vendra de manera espectacular...
en tus manos encomiendo mi espíritu

POBRE Y SUFRIENTE
-bienaventurados los pobres...
-no tiene donde reposar la cabeza...
tengo sed

ACOGIENDO Y DANDO ESPERANZA A TODOS
hoy estarás conmigo en el paraíso
Zaqueo
Mateo
la adúltera
la samaritana
enfermos
leprosos, ciegos...
"el velo del templo se rasgo"
VIDA
Jn 10,10

COMPARTIENDO CARIDAD
-multiplicando el pan...
-acompañando 2 Km...
-tuve hambre y me diste de comer...
ahí tienes a tu madre

camino

NO HAY MAYOR AMOR QUE EL DE DAR LA VIDA

max.

Para la reflexión personal:



- ✚ ¿Siento esas muestras de amor de Cristo hacia mí? ¿En qué situaciones, personas, acontecimientos, etc.?
- ✚ ¿Cómo puedo reflejar ese amor que me ha entregado Cristo en la Cruz hacia los que me rodean?
- ✚ Luego de vivir estos encuentros... ¿cuál es mi compromiso con Dios, con los demás y con la naturaleza? Te invitamos a escribir un pequeño compromiso.

A medida que escribes puedes escuchar la canción: Madre Tierra de Chayanne



<https://www.youtube.com/watch?v=VkuRIZ7QyDM>
